

Revista
Secretaría



AÑO 30/ÉPOCA XIV/No. 200 JULIO-AGOSTO 2010



de Marina
Armada de México



Presente en la historia y en el futuro de México



• Inversión estratégica • Chequeras • Tarjeta de débito • Banca electrónica • Ahorro • *PRLV

¡Banjercito es mi Banco!

*Pagaré con Rendimiento Liquidable al Vencimiento.

www.banjercito.com.mx
Tel.: 53282354 / 01800 712 3772



Banjercito
Un Banco para todos

Contenido

JULIO-AGOSTO

Bitácora	2
Hace 93 años Revista del Ejército y Marina	3
Educación una opción contra la delincuencia	4
Ceremonia de Graduación del Centro de Estudios Superiores Navales	11
Ceremonia de entrega del Mando de Armas del Cuartel General del Alto Mando	15
Imposición de Condecoraciones a la Distinción Naval, a los Agregados Navales a las Embajadas de la República de Corea y de Estados Unidos de América en México	18
Jornadas Quirúrgicas de Labio y Paladar hendidos en el Hospital Naval de Chetumal	21
¿Quiénes protegen el mar salvaguardan la vida! Premiación del XXXIII Concurso Nacional de Pintura Infantil "El Niño y la Mar"	27
UNITAS Fase Atlántico-Argentina: Concordancia entre Fuerzas Marítimas amigas	33
Puerto Peñasco y El Pinacate, ni deshabitados ni aburridos	46
Elementos del Equipo de Remo de la Secretaría de Marina, triunfan en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2010	54
Aumenta la fábrica de Vestuario y Equipo su capacidad de producción	62
Directorio de Permutas	67

Año 29/Época XIV/No. 200 Julio-Agosto 2010, revista bimestral, Editor Responsable Contralmirante C.G. DEM. José Luis Vergara Ibarra Jefe de la Unidad de Comunicación Social de la Secretaría de Marina-Armada de México. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor 04-2008-101011394100-30. Número de Certificado de Licitud de Título: 14377. Número de Certificado de Licitud de Contenido: 11950. Domicilio de la Publicación: Arte Paralelo Digital S.A. de C.V. Arroz, No. 217 Colonia Santa Isabel Industrial C.P. 09820, Iztapalapa. Tel. 54456949 Distribuidor Unidad de Comunicación Social, Secretaría de Marina-Armada de México, Eje 2 Oriente, tramo Heroica Escuela Naval Militar No. 861, Col. Los Cipreses, Delegación Coyoacán, México, D.F. C.P. 04830. 56246500 ext 7677. Número de registro de la Secretaría de Educación Pública para revistas y libros: 731-81. Registrada en la Dirección General de Correos como correspondencia de Segunda Clase con el número 0600982, características 219511212. ISSN-0185-3600.

Consejo Editorial

Almirante
Mariano Francisco Saynez Mendoza
Secretario de Marina

Almirante C.G. DEM.
Raúl Santos Galván Villanueva
Subsecretario de Marina

Almirante C.G. DEM.
Moisés Gómez Cabrera
Oficial Mayor de Marina

Almirante C.G. DEM.
Jorge Humberto Pastor Gómez
Jefe del Estado Mayor
General de la Armada

Almirante C.G. DEM.
Sergio Enrique Henaro Galán
Inspector y Contralor General de Marina

Contralmirante C.G. DEM.
Juan Guillermo Fierro Rocha
Presidente de la
Comisión de Estudios Especiales

Contralmirante C.G. DEM.
José Luis Vergara Ibarra
Jefe de la Unidad de Comunicación Social

Cap. de Frag. C.G. DEM.
Rubisel Venebra Jaimes
Director de Editorial Institucional y Audiovisuales

Tte. de Frag. SAIN. L. Com. Gráf.
Gabriela Z. López García
Subdirectora de Publicaciones

COORDINACIÓN EDITORIAL, DISEÑO Y FOTOGRAFÍA

Tte. de Corb. SAIN. L. Per.
Claudia G. Velázquez Enriquez,
Tte. de Corb. SAIN. L. Com. Gráf.
Susana Velázquez Álvarez
Joel Sosa Benito

REDACCIÓN

Elizabeth Barillas C., Agustín Juárez V.,
Gustavo Lozano G., Andrea Rivera V.

REVISIÓN Y CORRECCIÓN DE TEXTO

Almirante C.G. DEM. Ret.
Luis Alfredo Meneses Vélez

CONTROL DE DATOS

Ma. del Rocío Curiel Lugo

DISEÑO

Marco A. Vega Herrera, Enrique Reyes R.,
Erika M. López A., Carlos Albino S., Raquel Chama J.

FOTOGRAFÍA

Joaquín Miranda F., Juan M. Pérez M.
Diego A. Mora J., Alejandro Juárez A.

REVISTA

SECRETARÍA DE MARINA
ARMADA DE MÉXICO
AÑO 30/ÉPOCA XIV/ No. 200
JULIO-AGOSTO 2010

Portada: 51ª edición del Ejercicio Multinacional
UNITAS.

Página en Internet, de la
Secretaría de Marina-Armada de México:
www.semar.gob.mx

Correo electrónico:
unicos@semar.gob.mx

Quejas y sugerencias:
56246000



La excelencia moral es resultado del hábito. Nos volvemos justos realizando actos de justicia; templados, realizando actos de templanza; valientes, realizando actos de valentía.

Aristóteles

Quienes son capaces de renunciar a la libertad esencial a cambio de una pequeña seguridad transitoria, no son merecedores ni de la libertad ni de la seguridad.

Benjamín Franklin

Libre, y para mí sagrado, es el derecho de pensar... La educación es fundamental para la felicidad social; es el principio en el que descansan la libertad y el engrandecimiento de los pueblos.

Benito Juárez

Los niños son mensajes vivientes que enviamos al futuro.

Anónimo

No debe reprimirse el pasado sino elevarlo a la comprensión.

Anónimo



Hace 93 años

REVISTA DEL EJÉRCITO Y MARINA

TOMO II 2ª ERA

México 20 de febrero de 1917

Núm. 2

NUEVO CENTRO NAVAL EN VERACRUZ

Fronte a la necesidad de contar con un establecimiento que trazara los objetivos navales de la época, el 27 de enero de 1917, autoridades de la Marina de Guerra y de la Marina Mercante sentaron las bases del **Centro Naval**, en Veracruz, a través del cual se impulsarían adelantos y el desarrollo de esas dos Instituciones en beneficio de nuestro país, además de que se estrecharían los vínculos de amistad y buen compañerismo entre el personal de ambas Marinas.

La dirigencia de esta agrupación, quedó conformada de la manera siguiente:

Mesa Directiva:

Presidente	Juan de D. Bonilla
Vicepresidente	Teodoro Madariaga
Secretario	Guillermo León Tagle
Prosecretario	Rafael Vázquez del Mercado
Tesorero	Ambrosio Illanes
Subtesorero	Arturo F. Laphan

Vocales

Primero	Hiram Toledo	Sexto	Pedro Nassau
Segundo	Ángel Baturoni	Séptimo	Benjamín León
Tercero	José L. Girard	Octavo	Heracleo Ramírez
Cuarto	Rafael M. Canals	Noveno	Porfirio Sosa Z.
Quinto	Mario Rodríguez Malpica	Décimo	Guillermo A. Bravo

Otros temas analizados en esta publicación

- 9 de febrero de 1913: inicio del movimiento armado conocido como la "Decena Trágica"
- Todo ciudadano se debe a la defensa de su país
- Apuntes acerca de un nuevo procedimiento topográfico
- Algo de equitación
- Un problema de guerra mexicano resuelto sobre la carta
- El movimiento libertario y la nueva Constitución
- Los muchachos batidores de América
- Hacia Querétaro
- El Duelo
- Los Tanks
- Cómo es un ataque nocturno
- Después de la batalla
- Máximas de Napoleón
- Recuerdo a nuestros héroes



Educación, una opción contra la delincuencia

Por: Tte. de Corb. SAIN, L. Per.
Claudia Gabriela VELÁZQUEZ ENRÍQUEZ
Diseño: 1er. Mtre. SIA, Dib.
Marco Antonio VEGA HERRERA
Fotografía: Joel SOSA BENITO
Archivo UNICOS



*"A esa juventud equivocada,
debemos hacerle entender que las oportunidades que le ofrece
el crimen organizado no es una oportunidad de vida,
es en realidad una oportunidad de muerte"*

Almirante Mariano Francisco Saynez Mendoza,
Secretario de Marina

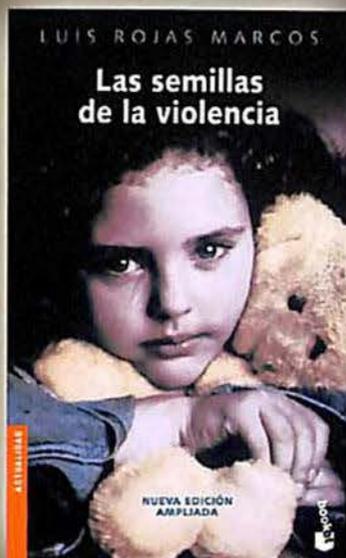
Violencia entre los seres humanos, ¿Por qué?

¿Qué hacer para que el hombre no sea un lobo para el hombre?, como cuestionó el filósofo inglés Thomas Hobbes, autor del *Leviatán*, manual sobre la naturaleza humana y del cómo se organiza la sociedad, el cual estableció la fundación de la mayor parte de la filosofía política occidental.

Las respuestas a estas interrogantes podrían ser muy simples o retóricas, ya que un sinnúmero de

estudios socio-políticos, biofisiológicos y psicológicos, han sido encaminados a la búsqueda de causas y efectos de la violencia en el ser humano; concluyendo, en la mayor parte de ellos, en que la falta de educación y de actividades socialmente útiles, principalmente, entre los niños y los jóvenes conllevan a la adquisición de actitudes criminógenas.

Sin embargo, el problema va más allá de lo que podría suponerse, pues la penuria económica, la violencia y desintegración familiar, la carencia de



Publicación del Psiquiatra Luis Rojas Marcos.



Consecuencias nocivas por adicción a las drogas.

empleos, los ejemplos negativos, el irrespeto o violación de la personalidad a partir de la primera infancia, y la constante pauta conceptual (publicitaria) de "que es más el que tiene más", hace que los jóvenes sean candidatos inmejorables para ser reclutados por bandas delictivas y/o la delincuencia organizada. Otro de los agentes causantes de conductas delictivas es la toxicomanía, que por imitación hace blanco fácil en los jóvenes.

El psiquiatra Luis Rojas Marcos, profesor en la New York University, explica en su libro "Las semillas de la violencia" que éstas "se siembran en los primeros años de la vida, se cultivan, se desarrollan durante la infancia y comienzan a dar sus frutos malignos en la adolescencia". Por tanto, la

violencia es producto de la evolución cultural, y para que ésta no se produzca es necesario cambiar los aspectos que la motivan.

La actual situación de México, amenazada por diversas acciones de violencia, exige que todos los sectores involucrados en el mantenimiento del orden y la seguridad nacional trabajen de manera coordinada, para lograr que los mexicanos sientan a su país como el hogar invulnerable y tranquilo que la mayoría desea para vivir en armonía social.

En este tenor, el Almirante Mariano Francisco Saynez Mendoza, Secretario de Marina, el pasado 30 de julio, durante la Ceremonia de Graduación de Guardiamarinas de la generación 2005-2010 de la



Salva ejecutada por Cadetes de la Heroica Escuela Naval Militar, durante la ceremonia de graduación de la generación 2005-2010.



Heroica Escuela Naval Militar, señaló que: "Es una pena, que jóvenes mexicanos estén confrontados con sus propios compatriotas por ambiciones mezquinas o intereses de grupos delincuenciales que, por ilegales, sólo provocan la desintegración social en lugar de unirse en un mismo esfuerzo por crear y consolidar un país seguro y próspero. Esa juventud que ha tomado rumbos equivocados, que le ofrecen una vida fácil y lucrativa, debe saber que hay oportunidades de largo plazo si se acerca a las instituciones y decide tomar la vía legal. A esa juventud equivocada, debemos hacerle entender que las oportunidades que le ofrece el crimen organizado no es una oportunidad de vida, es en realidad una oportunidad de muerte, pues quien se enrola a este tipo de actividades sólo alcanza una vida corta, desasosiego para él y sus seres queridos y en el mejor de los casos largos años de prisión".

"En la Armada de México -dijo- tenemos la convicción de que si bien la violencia se origina por el hombre, en el hombre también está el controlarla; por ello es que estamos empeñados en que nuestra labor se oriente a favor de los objetivos nacionales que demandan, como fundamento, paz social".

Con voz firme y el carácter que le identifica como Mando de la Armada nacional, agregó que quienes dedican sus vidas a la patria, sirviendo en la Armada de México, tienen la convicción de que quienes atentan y lastiman a la nación no podrán más, que quienes luchan por un México mejor, toda vez que: "No hay fuerza superior a la del Estado", tal como lo afirmara días antes el Presidente de la República Mexicana, por lo que exhortó a todas las familias mexicanas para que, en la medida de sus capacidades, participen para impedir que los jóvenes mexicanos tomen esa oportunidad de muerte.

"La delincuencia organizada no debe recibir el apoyo de la sociedad, sino el repudio generalizado de todos. Debemos tomar conciencia de que quienes vulneran nuestra tranquilidad y libertad no merecen más que la estricta aplicación de la ley, pues esos delincuentes al violarla no sólo intentan burlarse de las autoridades sino de toda la sociedad.



Cada vez son más los jóvenes que toman un rumbo equivocado.



El combate al narcotráfico, una acción que evita que la juventud sea envenenada.

Ante esta circunstancia, los mexicanos debemos entender que vivimos momentos históricos que requieren que demostremos con hechos nuestro civismo, nuestro amor por México y todo lo que socialmente esto implica", puntualizó el Almirante Secretario.



Agregó que la Armada de México, en el marco de sus atribuciones, está decidida a enfrentar al flagelo de la delincuencia empleando para ello, el Poder Naval de la Federación, así como coordinar acciones con el resto de las instancias involucradas por parte del Estado, con el único fin de continuar debilitando las estructuras de la delincuencia.

"Tenemos la ventaja de que mediante labores de inteligencia, se han tenido importantes logros que poco a poco permiten esclarecer los engranajes ocultos de las organizaciones criminales; conocemos bien cuál es nuestro principal desafío y también la forma de combatirlo. La capacidad de las Fuerzas Armadas y la participación de la sociedad, misma que ya está cansada de ser rehén, es la simbiosis ideal para lograr la seguridad que anhelamos", subrayó.

Guardiamarinas, al Servicio de la Patria

Aunque la determinación de debilitar las estructuras de la delincuencia organizada, disminuir los índices delictivos comunes, y cumplir con todas aquellas misiones encaminadas a la preservación del Estado de Derecho que tiene la **Secretaría de Marina-Armada de México**, es algo inalterable, también existe un firme interés por ofrecer a los jóvenes mexicanos una oportunidad de desarrollo educativa y personal, para lo cual día a día se perfecciona y amplía su Sistema Educativo Naval.

Tal es el caso de la **Heroica Escuela Naval Militar**, en la cual desde hace 113 años, se han educado cientos de mexicanos que, comprometidos con su país, han aprendido tanto los conocimientos teóricos de la carrera naval, como los más elevados conceptos de honor, deber, lealtad y espíritu de justicia, lo cual ha representado para el país contar con jóvenes apartados de la delincuencia y listos para servir a su nación.

Por ello, es que ante autoridades federales, estatales, civiles y militares, padres de familia y medios de comunicación, el Almirante Secretario de Marina, al presidir la Ceremonia de Graduación de Guardiamarinas, generación 2005-2010, fue enfático al señalar que es anhelo de la Institución



El Poder Naval de la Federación dispuesto a combatir a la delincuencia organizada.



Alumnos de las Escuelas de Formación de la Armada de México en el día de su graduación profesional.

Naval, "que muchos jóvenes más encuentren en la **Armada de México** una opción educativa que les permita contribuir a salvaguardar la paz, la seguridad y la tranquilidad de la nación".



*Almirante Mariano Francisco Saynez Mendoza,
Secretario de Marina.*



*Guardiamarinas de la Heroica Escuela Naval Militar,
durante la ceremonia de graduación.*



*Orgullaso, el Almirante Secretario de Marina
hace entrega de diplomas a los Guardiamarinas
recién graduados.*

Comentó que a partir del año académico que inició el pasado 28 de agosto, se habrá de romper el paradigma que por 113 años mantuvo la Institución, de permitir que sólo los varones se capacitaran para comandar buques y unidades operativas de la Armada mexicana, ya que a partir de esta generación y bajo la perspectiva de igualdad de oportunidades y equidad de género, ingresaron mujeres a las carreras navales que en el pasado eran exclusivas para los hombres.

Agregó que el pueblo de México puede tener la certeza de que los jóvenes egresados de esta **Heroica Escuela Naval Militar**, sabrán responder a los reclamos de la sociedad, cuyo amor por su patria los llevará a combatir todo aquello que atente contra la seguridad y la tranquilidad de la población mexicana.

Para concluir, el Almirante Saynez Mendoza, se dirigió a los 92 Guardiamarinas, que gallarda e impecablemente uniformados se encontraban formados en el patio de Honor del Plantel, a quienes dijo: "Jóvenes Guardiamarinas que hoy se gradúan, la trayectoria que han iniciado, deben continuarla con la férrea actitud de quien se esfuerza por conquistar sus anhelos. Cuentan para ello con la herramienta indispensable, pues una buena educación promueve conductas saludables y permite a los individuos actuar con justicia y disciplina, tengan siempre en mente que el país les exigirá el máximo celo en el cumplimiento de las misiones que les sean asignadas, por lo que deben mantenerse alerta y anticiparse a quienes pretendan vulnerar la seguridad de los mexicanos.

Los invito a ser un ejemplo para otros jóvenes, para que se conduzcan de manera íntegra poniendo en práctica lo aprendido en este Heroico Plantel, que su conducta refleje cada uno de los preceptos éticos que les han sido inculcados, hagan honor a los conocimientos aprendidos en su Escuela, que ningún enemigo los amedrente por fuerte que pudiera parecerles, ustedes tienen consigo la fuerza del Estado, de sus convicciones y de las capacidades que hoy ya dominan", concluyó.



Almirante C.G. DEM. Jorge Humberto Pastor Gómez, Jefe del Estado Mayor General de la Armada, Padrino de Graduación de los nuevos oficiales de la Escuela de Ingenieros.



El Sistema Educativo Naval optimiza el desarrollo educativo y profesional.



El Almirante Secretario de Marina saluda con orgullo a los recién graduados de los Planteles Educativos Navales.

Escuelas Navales de Formación, semilleros de hombres y mujeres

Las Escuelas de Formación, pertenecientes al Sistema Educativo Naval, también han demostrado ser una opción para cientos de jóvenes mexicanos, ya que en ellas, además de aprender una profesión asimilan valores inquebrantables.

Al respecto, el Almirante C.G. DEM. Jorge Humberto Pastor Gómez, Jefe del Estado Mayor General de la Armada, como padrino de generación de los egresados del ciclo escolar recién concluido de la *Escuela de Ingenieros de la Armada*, destacó que los centros educativos de la *Secretaría de Marina-Armada de México* se encuentran avalados por estándares educativos de excelencia y valores inquebrantables que permite a sus egresados realizar su misión con conocimientos, habilidad y responsabilidad.

Señaló que es un orgullo constatar que los diferentes Planteles Navales, en su totalidad, han sido semilleros de hombres al servicio de la patria y que el Sistema Educativo Naval, cada vez es más reconocido y codiciado por jóvenes mexicanos que ven en la *Armada de México* una excelente oportunidad para su desarrollo y crecimiento profesional.

"Las Escuelas de Ingeniería Naval, Enfermería Naval, Intendencia Naval y Electrónica Naval, entregan a la nación jóvenes listos para emprender importantes tareas que le beneficien; asimismo, quienes concluyen el curso de regularización de auxiliares de Enfermería Técnico Profesional, cuentan con la capacitación necesaria para realizar un trabajo de calidad en sus áreas".

Durante la cena de graduación de los nuevos oficiales de la Escuela de Ingenieros realizada el día 28 de julio, el Almirante Pastor Gómez, al dirigirse a ellos les reiteró que la *Armada de México* les ha brindado los elementos necesarios para su formación profesional, pero que está en ellos ejercerla con



*Desintegración familiar,
un factor que orilla a los jóvenes a delinquir.*



*La falta de apoyo a los jóvenes los sume en fuertes estados
depresivos cuyas consecuencias pueden ser fatales.*

dignidad, "por nuestra parte continuaremos con la constante actualización de nuestro Sistema Educativo Naval, con el fin de que en todo momento nuestros elementos cuenten con lo necesario para realizar sin restricción alguna su misión de servir a México".

Por su parte, el Capitán de Fragata C.G. DEM. Rafael Rodríguez Espinoza, Director de la Escuela de Electrónica Naval, explicó que el Sistema Educativo Naval, a través de los diferentes planteles que lo conforman, tiene como misión adiestrar, capacitar, formar y especializar al recurso humano de la Armada de México, estableciendo y aplicando técnicas para su óptimo desarrollo educativo y profesional¹.

Este sistema, agregó, además de todas sus bondades, tiene como principio ineludible el fomentar en sus alumnos la doctrina naval que debe regir en todos los actos de los miembros de la Armada de México; inculcando valores tales como el amor a la patria, la lealtad y el espíritu de cuerpo, que entre otros no menos importantes, representan principios esenciales para la formación de Oficiales, y son las columnas que soportan las acciones para lograr el México que todos deseamos.

¡Educación contra delincuencia! Sí. La creación de oportunidades, en particular educativas, permite atender diversas necesidades de los jóvenes; sobre todo, de aquellos que están en peligro o en situación de riesgo social; la prevención de la delincuencia juvenil es parte esencial de la prevención del delito en la sociedad. Si los jóvenes se dedican a actividades lícitas y socialmente útiles, se orientan hacia el beneficio social, enfocan la vida con criterio humanista y evitan adquirir actitudes criminógenas.

En este sentido el Sistema Educativo Naval, es una opción, una oportunidad de vida.

¹Discurso pronunciado durante la ceremonia de graduación de las Escuelas de Formación, el día 28 de julio, en El Salado, Veracruz.



CEREMONIA DE GRADUACIÓN DEL CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES NAVALES

Por: Tte. de Corb. SAIN. L. Ccias. Com.
Elizabeth BARILLAS CAMACHO
Diseño: Tte. de Corb. SAIN. L. Com. Gráf.
Susana VELÁZQUEZ ÁLVAREZ
Fotografía: 1er. Mtre. SAIN. Fot.
Joaquín MIRANDA FLORES
3er. Mtre. SAIN. Fot.
Juan Manuel PÉREZ MANZO

“ Los convocó a mantener el rumbo marcado con valor y sin tregua. Que la sangre derramada por los mexicanos de bien, a quienes los infractores de la ley les han arrancado la vida, nos impulse a seguir con mayores bríos hasta obtener el México seguro y próspero que los mexicanos anhelamos”, exhortó el Almirante Mariano Francisco Saynez Mendoza, Secretario de Marina, a los 293 egresados de las Maestrías en Seguridad Nacional, Administración Naval (Diplomado de Estado Mayor) y Seguridad de la Información, así como de las especialidades en Mando Naval, Sistemas de Armas, Electrónica Naval, Comunicaciones Navales, Informática y Análisis de Operaciones, del ciclo 2009-2010, del **Centro de Estudios Superiores Navales (CESNAV)**, en la ceremonia de clausura realizada el pasado 1° de julio, en el edificio sede de la **Secretaría de Marina**.

“La educación recibida los ha dotado de herramientas para hacer frente a su compromiso con la Nación. Los valores de la Institución que los cobija, representan algo más

que una repetición simplista de preceptos, es por ello que el compromiso que hoy comparten los obliga a actuar en cualquier actividad, aunque ésta les reclame en muchos casos poner en riesgo la integridad de su persona y la vida misma”, enfatizó el Almirante Secretario de Marina.

Subrayó también que la constante preparación de los integrantes de la **Armada de México** se enfoca en lograr que cada operación que se realice, por tierra, por aire o por mar, se efectúe con el mayor de los profesionalismos, la mejor organización y la más alta capacidad de acción. Para ello, por más de cuatro décadas el **CESNAV** ha



En el ciclo 2009-2010 del CESNAV, 293 alumnos egresaron de las maestrías y especialidades.



El Almirante Mariano Francisco Saynez Mendoza, Secretario de Marina, dijo que en el CESNAV se prepara al personal para que realice las operaciones con el mayor profesionalismo.

formado al personal para ser líderes y estar dotados de mando, manteniendo un esfuerzo constante para lograr que cada uno de los elementos que egresan de él, cuenten con las capacidades que les permita alcanzar el éxito, no sólo en el ámbito profesional sino también en el personal y familiar.

El Almirante Saynez Mendoza manifestó que la máxima casa de estudios de la Armada, ante los crecientes retos de la actualidad, ha incrementado la aceptación de alumnos en un 25 por ciento con respecto al año anterior; y la excelencia lograda en este Centro por la constante modernización del Sistema Educativo Naval que incluye incorporación de desarrollos tecnológicos, le permite compartir su experiencia educativa con otras instituciones, militares y civiles, nacionales y extranjeras

comprometidas con la seguridad nacional.

En el acto el Almirante C.G. DEM. Jorge Arturo Maldonado Orozco, Director del CESNAV, señaló que la educación superior es un pilar fundamental donde la libertad de cátedra y la investigación permiten planear con la mayor objetividad y rigor posible, la naturaleza de los problemas como los que hoy aquejan a nuestra sociedad, por lo

cual se pueden idear modalidades para su debida atención.

Asimismo manifestó, que quienes hoy alcanzan un grado académico "comienzan una nueva singladura para su navegación. No importa el lugar en el que se encuentren, en nuestros buques, en nuestros cuarteles, en lo social, en lo político, en nuestra economía, en nuestra cultura,



El Almirante C.G. DEM. Jorge Arturo Maldonado Orozco, Director del CESNAV, manifestó que la educación superior permite idear modalidades para resolver los problemas que aquejan a la sociedad actual.



labor de conjunto, por lo que agradeció al Secretario de Marina por permitirles ingresar a los diferentes cursos, y por los valiosos apoyos que recibieron durante ese año de estudios; al personal del **CESNAV** por aportar lo mejor de sí mismos en el fiel cumplimiento de su misión como Centro Educativo; y a sus familias y amigos, a quienes consideró los más firmes soportes para culminar exitosamente este periodo de preparación.

"Tomar las mejores decisiones encaminadas a obtener una condición favorable para la seguridad nacional" es el compromiso del personal graduado, señaló el Capitán de Navío I.M. P.H. DEM. Jorge Vinicio Pimentel Jiménez.

en la ejecución de las directrices de la política externa, harán su labor con un solo sentir, servir al país y a su sociedad".

En nombre de los maestros y especialistas egresados, el Capitán de Navío I.M. P.H. DEM. Jorge Vinicio Pimentel Jiménez señaló, "Sabemos que para ejercer nuestra carrera, la capacitación y preparación no termina aquí, sino que continúa a lo largo de nuestro desempeño profesional. Es por eso que refrendamos el compromiso con nuestra Patria, con nuestra Institución y con el **Centro de Estudios Superiores Navales...**

Sabremos emplear los conocimientos adquiridos y llevarlos a la práctica; recomendar o tomar las mejores decisiones encaminadas para la salvaguarda de la seguridad nacional y con ello, coadyuvar al mejoramiento de las condiciones de vida de la sociedad mexicana".

Reconoció que el logro alcanzado es el resultado de una ardua

En la ceremonia, el Almirante Saynez Mendoza, junto con los miembros del presidium integrado por los Almirantes C.G. DEM. Raúl Santos Galván Villanueva, Moisés Gómez Cabrera y Sergio Enrique Henaro Galán, Subsecretario de Marina, Oficial Mayor e Inspector y Contralor General de Marina, respectivamente, así como el General de División Humberto Alonso Guillermo Aguilar, Subsecretario de la Defensa Nacional, el General Leonardo González García, Comandante de la Fuerza



El personal graduado al momento de recibir su diploma de manos de los integrantes del presidium.



El CESNAV forma especialistas en Mando Naval, Sistemas de Armas, Electrónica Naval, Comunicaciones Navales, Informática y Análisis de Operaciones.

Aérea Mexicana y el Embajador de Nicaragua en México, Horacio Brenes y Calvaceta, entregaron diplomas y placas al personal de egresados de las diferentes maestrías y especialidades.

A los más destacados de cada especialidad, la Institución les otorgó un diploma de Primero, Segundo y Tercer lugar en reconocimiento a su esfuerzo y tenacidad, siendo galardonados: por la

PH. DEM. Teódulo Franklin Garza Solís y el Teniente Coronel Inf. DEM. Julio César Moreno Mijangos, de la Secretaría de la Defensa Nacional.

Una vez entregados los reconocimientos se efectuó el toque Tres de Diana en honor de los graduados y posteriormente se entonaron las estrofas del Himno Nacional para finalizar el acto.

Maestría de Seguridad Nacional, el Capitán de Navío C.G. DEM. Rubén Alfonso Vargas Suárez, la Licenciada en Relaciones Internacionales Leticia Díaz Infante Méndez y el Coronel F.A.P.A. DEMA. Emilio Avendaño García de la Fuerza Aérea Mexicana. Por la Maestría en Administración Naval, el Capitán de Navío C.G. DEM. Jorge Víctor Vázquez Zárate, el Capitán de Fragata IM.



Dentro del personal graduado estuvieron presentes invitados de otras instituciones nacionales y extranjeras con las que se comparten asuntos en materia de Seguridad Nacional.



CEREMONIA DE ENTREGA DEL MANDO DE ARMAS DEL CUARTEL GENERAL DEL ALTO MANDO

Por: Tte. de Corb. SSN. C.D.
Agustín JUÁREZ VARGAS
Diseño: 1er. Mtre. SIA. Dib.
Marco Antonio VEGA HERRERA
Fotografía: 3er. Mtre. SAIN. Fot.
Juan Manuel PÉREZ MANZO



*Vicealmirante C.G. DEM. José Gabriel Martínez Berriel, Comandante del Cuartel General del Alto Mando;
Almirante C.G. DEM. Jorge Humberto Pastor Gómez, Jefe del Estado Mayor General de la Armada
y Vicealmirante C.G. DEM. Sergio Javier Lara Montellano, sucesor en el Mando del
Cuartel General del Alto Mando.*

El día 5 de julio, se llevó a cabo en la explanada principal de la **Secretaría de Marina**, la ceremonia de Entrega Recepción del Mando de Armas del Cuartel General del Alto Mando, en la cual el Vicealmirante C.G. DEM. José Gabriel Martínez Berriel entregó el Mando al Vicealmirante C.G. DEM. Sergio Javier Lara Montellano.

Durante el acto, se rindieron los Honores de Ordenanza a la investidura del Jefe del Estado Mayor General de la Armada, Almirante C.G. DEM. Jorge Humberto Pastor Gómez, quien fungió como interventor por parte del Alto Mando.

En cumplimiento del Protocolo Militar, el Capitán de Corbeta I.M.P. Ángel José Barragán



Uscanga dio lectura a la orden extraordinaria del Cuartel General del Alto Mando, en la cual se comunicó la designación del Vicealmirante C.G. DEM. Sergio Javier Lara Montellano como Comandante de este Mando Naval, y mencionó: "Con relación al Acuerdo Presidencial de fecha 30 de abril de 2007, mediante el cual se reorganizan y crean las Regiones y Zonas Navales, así como un Cuartel General, con sede en el Distrito Federal, y por Acuerdo Secretarial del 8 de septiembre de 2008, en el que se comunicó que para los efectos institucionales se le denominará **Cuartel General del Alto Mando**, y en cumplimiento a lo dispuesto en el artículo 128 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, el Titular del Cuartel deberá cumplir la protesta correspondiente".

De inmediato, el Almirante C.G. DEM. Jorge Humberto Pastor Gómez, Jefe del Estado Mayor

General de la Armada, tomó protesta y dio posesión como Comandante del Cuartel General del Alto Mando al Vicealmirante C.G. DEM. Sergio Javier Lara Montellano.

Posteriormente, el Vicealmirante Lara Montellano, tras pasar revista a la columna del Cuartel General del Alto Mando, conoció a los Mandos Navales de las Unidades y Directores de los establecimientos adscritos a su jurisdicción.

Curriculum Vitae

El Vicealmirante C.G. DEM. Sergio Javier Lara Montellano, nació en Piedras Negras, Coahuila, el 3 de octubre de 1948; ingresó a la **Heroica Escuela Naval Militar** el 8 de enero de 1964, y egresó como Guardiamarina el 1° de agosto de 1969. Ha realizado los estudios de Mando Naval, Maestría en Administración Naval, Diplomado de Estado Mayor



Como Comandante del Cuartel General del Alto Mando, el Vicealmirante C.G. DEM. Sergio Javier Lara Montellano pasa revista a la Columna del Cuartel General.



El Vicealmirante Lara Montellano recibe felicitaciones por parte del Vicealmirante José Gabriel Martínez Berriel.

y Maestría en Seguridad Nacional en el **Centro de Estudios Superiores Navales**. En España, realizó la especialidad de Artillería y Tiro Naval, así como el curso de Operaciones Especiales de Comando, Búsqueda y Rescate.

Se ha desempeñado como Agregado Naval en la Embajada de México en Japón, Comandante de la Quinta y Tercera Zona Naval, Comandante de los Sectores Navales de Puerto Vallarta, Jalisco; La Pesca, Tamaulipas y Ciudad del Carmen, Campeche; ha Comandado los buques **Chihuahua**, **Netzahualcóyotl** y al remolcador **R-2**, ha sido Jefe del Estado Mayor de la Tercera, Séptima y Octava Zona Naval; fue Inspector de la Región Naval Central y de la Sexta Zona Naval, y fungió como Director de la Heroica Escuela Naval Militar.

Ha sido distinguido con las condecoraciones de Perseverancia hasta alcanzar la Excepcional Segunda Clase por 45 años de Servicio Activo en la Armada de México, se ha hecho merecedor del

premio Docente Naval de Primera Clase y Mérito Especial por su labor como Director de la Heroica Escuela Naval Militar.

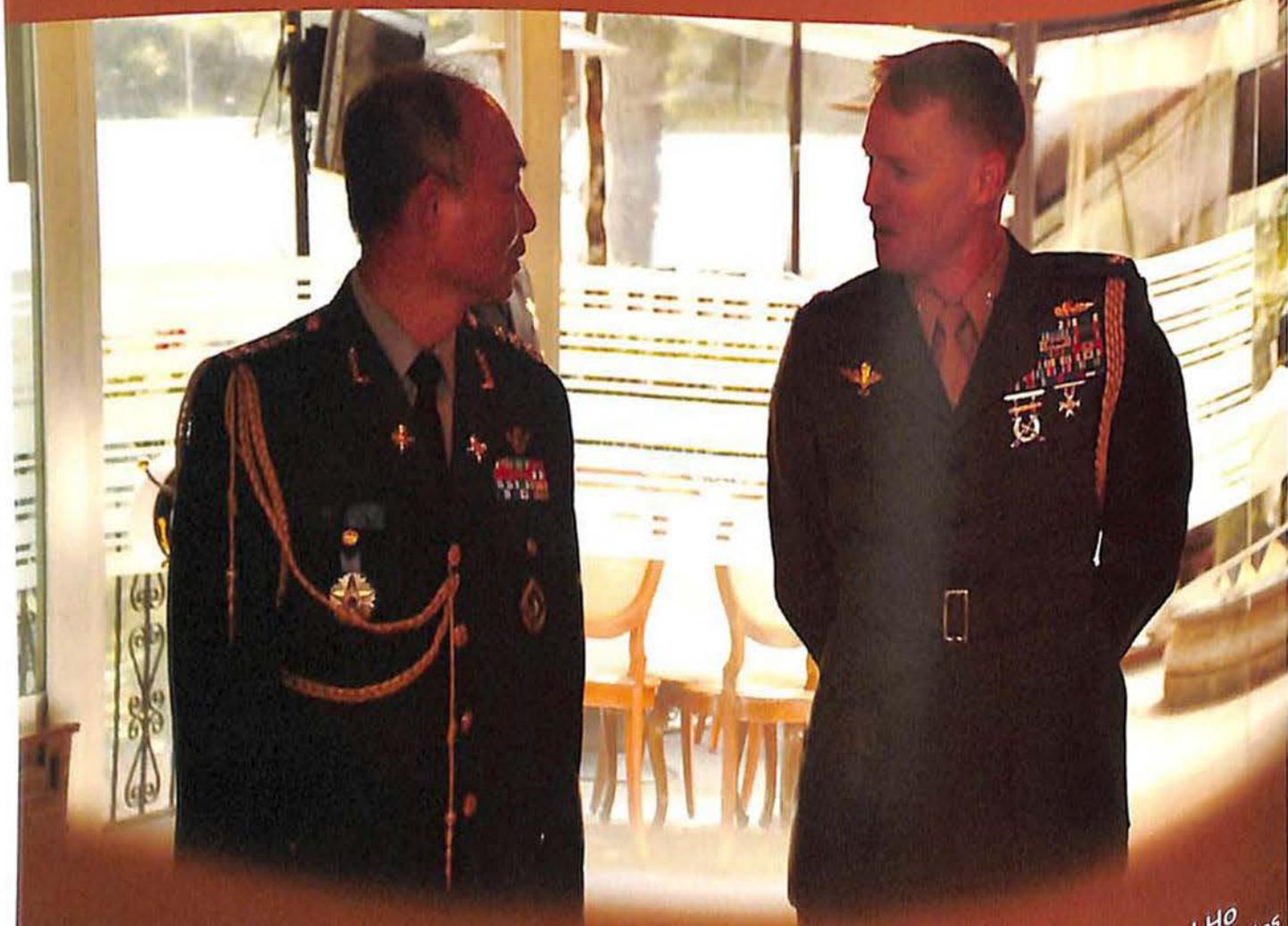
Ha recibido felicitaciones por el desarrollo del Programa Nacional de Ahorro de Energía Eléctrica, por el buen desempeño durante el desarrollo de la Orden de Operaciones, Festejos Conmemorativos 2007 y por su buen control de recursos humanos como Comandante de la Tercera Flotilla, así como un reconocimiento por su labor solidaria durante las inundaciones de Tabasco.

El 26 de agosto de 2009 recibió de manos del Presidente de la República, el reconocimiento Edison Award en calidad de Comandante de la Fuerza de Tarea Tabasco 2007 e integrante de la Comisión Interinstitucional designada por el Ejecutivo Federal, el cual fue otorgado por el Instituto Eléctrico Edison de los Estados Unidos de América.



Imposición de Condecoraciones a la Distinción Naval, a los Agregados Navales a las Embajadas de la República de Corea y de Estados Unidos de América en México

Por: Tte. de Corb. SAIN. L. Ccias. Com.
Gustavo LOZANO GARCÍA
Diseño: 1er. Mtre. SIA. Dib.
Marco Antonio VEGA HERRERA
Fotografía: Tte. de Corb. SAIN. L. Com. Gráf.
Joel Alejandro JUÁREZ ASCENCIO



El pasado 13 de julio, en instalaciones del Club Naval Sur de esta Institución, se llevó a cabo la ceremonia de Imposición de Condecoraciones a la Distinción Naval que tuvo a bien conceder el Almirante Mariano Francisco Saynez Mendoza, Secretario de Marina, al Agregado Militar, Naval y Aéreo a la

Embajada de la República de Corea, Coronel Ho Keun Lee, y al Agregado Naval a la Embajada de los Estados Unidos de América en México, Teniente Coronel del Cuerpo de Infantería de Marina, David Michael O'Connell, tras concluir sus destacadas gestiones diplomáticas en nuestro país.



Miembros del presidium dan la bienvenida a los condecorados en esta ceremonia.



Al pronunciar su discurso, el Almirante C.G. DEM. Jorge Humberto Pastor Gómez, reconoció la destacada actuación de los condecorados y el desempeño en pro de una buena relación entre naciones y Fuerzas Armadas.

El acto fue presidido por el Almirante C.G. DEM. Jorge Humberto Pastor Gómez, Jefe del Estado Mayor General de la Armada, quien estuvo acompañado de los Contralmirantes I.M. DEM. Pedro García Valerio, C.G. DEM. Jaime Martínez López, Gerardo Martínez Martínez, Juan Guillermo Fierro Rocha y José Luis Vergara Ibarra; Coordinador General de Infantería de Marina; Subjefe Administrativo; Presidente de la Comisión de Leyes

y Reglamentos; Presidente de la Comisión de Estudios Especiales y Jefe de la Unidad de Comunicación Social, respectivamente, entre otras autoridades navales y militares.

Al hacer uso de la palabra, el Almirante Pastor Gómez mencionó que "la **Secretaría de Marina-Armada de México** está plenamente convencida de que la voluntad, el respeto y el trabajo conjunto y coordinado entre las naciones, son factores determinantes para el desarrollo de estrategias que



Arribo de los agregados de la República de Corea y de Estados Unidos de América a las instalaciones del Club Naval Sur.



Al evento fueron invitados personal civil, autoridades navales y militares del extranjero.



Momentos en los que el Almirante Pastor Gómez condecora a los agregados navales y militares de la República de Corea y de los Estados Unidos de América.

permitan salvaguardar la integridad de cada país ante las nuevas y diversas amenazas que asechan la seguridad”.

Aseguró que: “la Armada de México despide a dos buenos amigos con la certeza de que la labor que han realizado en nuestro país como agregado militar, naval y aéreo, en el caso del Coronel Ho Keun Lee y de Agregado Naval, por parte del Teniente Coronel USMC David Michael O’Connell, deja fuertes lazos de amistad y cooperación, así como de apoyo para una mejor convivencia como naciones, como dependencias y como personas”.

En ese sentido, agregó que al término de las comisiones de los agregados, ambas partes coinciden en que “el mejor medio para lograr y mantener la paz y la armonía entre países, es vincular afanes e intereses comunes, movidos por el mismo espíritu de paz, libertad y prosperidad”.

Para concluir, el Jefe del Estado Mayor General de la Armada les externó su reconocimiento, y los “mejores deseos de que al observar detenidamente lo que han logrado, disfruten cada éxito alcanzado, y que en sus

próximas comisiones, tengan siempre la fortaleza para aferrar sus navíos y aprovechar en su favor la fuerza del viento, no sólo en el desempeño de sus carreras profesionales, sino también en sus vidas familiares”.

Minutos después el Coronel Ho Keun Lee y el Teniente Coronel David Michael O’Connell, fueron condecorados.

Es de señalar que esta condecoración se fundamenta en lo estipulado en los Acuerdos Secretariales número 63 y 79 de fechas 14 y 31 de julio del actual, considerando lo dispuesto en el Título Segundo, Capítulo XII, artículos 58 y 60 de la Ley de Recompensas de la Armada de México. Esta distinción se concede a los Secretarios, Subsecretarios y Jefes de Operaciones Navales o sus equivalentes, así como a los Embajadores, Ministros Plenipotenciarios y Agregados Navales, Militares o Aéreos, en reconocimiento a su meritoria labor de estrechar los lazos de amistad y cooperación entre la Armada de México y las Fuerzas Armadas de la nación que representaron durante su gestión como Agregados de Defensa, Militar, Naval y Aéreo, en México.



Jornadas Quirúrgicas de Labio y Paladar hendidos en el Hospital Naval de Chetumal

Por: Tte. de Corb. SAIN. L. Ccias. Com. Andrea RIVERA VILLEGAS
 Diseño: Tte. de Frag. SAIN. L. Com. Gráf. Gabriela Z. LÓPEZ GARCÍA
 Fotografía: 3er. Mtre. SAIN. Fot. Juan Manuel PÉREZ MANZO

Hospital Naval de Chetumal.
 Domingo, 11 de julio de 2010,
 08:00 horas. El grupo de cirujanos del Hospital Médica Sur de la ciudad de México se toma la foto oficial antes de dar inicio a las IV Jornadas Quirúrgicas de Labio y Paladar hendidos, realizadas del 10 al 14 de

julio con apoyo de la **Secretaría de Marina-Armada de México**. Previo a esta campaña dirigida por el doctor Raúl Alfonso Vallarta Rodríguez, hubo otras tres exitosas jornadas en Nayarit (Santiago Ixcuintla), Hidalgo (Ixmiquilpan) y Guerrero (Acapulco), esta última en noviembre de 2009.



El grupo de especialistas del Hospital Médica Sur al inicio de las jornadas quirúrgicas. Al centro, de blanco, el doctor Raúl Alfonso Vallarta Rodríguez posa al lado del director del Hospital Naval de Chetumal, Cap. de Frag. SSN. MC. ORL. Jorge Alberto Juárez Lagunes.



La tarde anterior, al comienzo de las cirugías, decenas de madres y padres esperaban para una valoración médica con sus hijos en brazos; bebés de 58 días de nacidos, 3 y cuatro meses de edad, casos severos de labio y paladar hendido. Una lluvia repentina aligeró el calor, pero desintegró las concentraciones familiares. Las personas comenzaron a replegarse hacia las paredes, sobre un estrecho pasillo del hospital. Sólo unos cuantos niños jugaban por ahí, aunque la mayoría se mantenía cerca de sus padres, pasivos, como si fueran conscientes de que en ellos había "algo" que no andaba bien.

Dos hombres recibían la brisa de la tormenta sobre sus espaldas mientras

comentaban los sacrificios que han hecho para poder operar a sus hijos. El cansancio por el traslado al hospital, de nueve o más horas, es lo de menos. "Acabo de perder mi casa", dice uno de ellos. "La vendí en 120 mil pesos, que era lo que me cobraban en un hospital particular. El comprador se arregló con el notario para no hacer la transferencia de dinero después de que firmé la sesión de derechos; no sé cómo le voy a hacer... ya veré. Ahora, lo más importante es que operen a mi hijo", un niño de 5 años de edad, al que carga un ratito para dejar comer a su madre.



Tres madres esperan a que sus hijos sean valorados por los médicos. El paciente más joven fue un bebé de 58 días de nacido; el de mayor edad, un paciente de 30 años.

Se podría decir que son personas de escasos recursos económicos. Sin embargo, esta expresión resulta insuficiente para describir la ansiedad y esperanza de esas familias originarias de los municipios de Othón P. Blanco, Carillo Puerto, José Ma. Morelos, Tulum, Cozumel, Cancún, Nicolás Bravo y Chetumal. Algunas madres ni siquiera hablan español, sino maya. Dentro de su escasa o nula preparación –sólo por mero

sentido común–, ninguna quiere que sus hijos sufran discriminación, por eso algunas actúan con prontitud y piden ayuda a familiares y amigos para informarse a través de internet sobre las causas de este padecimiento y la manera de

resolverlo. Esto, en el mejor de los casos; en el peor, dejan a los niños tal cual, con la afectación. Son familias tan necesitadas que aún con una operación gratuita les resulta complicado desplazarse a otros municipios. Abandonar unos cuantos días a sus otros hijos y dejar de trabajar sus tierras, es algo definitivamente difícil.

Después de realizar 118 evaluaciones, los médicos toman 57 casos. Piden a las madres presentarse al siguiente día a partir de las 6 de la mañana con sus hijos en ayuno de 8 horas. A medida que avanza la revisión



de pacientes con labio y paladar hendido, se agregan otros con secuelas de quemaduras, polidactilia en manos o pies (más de 5 dedos) y agenesia del pabellón auricular (deformidad de orejas).

Sólo por ayudar

Al término de la foto oficial, el doctor Vallarta hace la distribución de los equipos de trabajo: "Nueve cirujanos plásticos, seis anestesiólogos, tres enfermeras quirúrgicas y un ortodoncista... trabajaremos en tres salas de operación con anestesia general". Los 21 especialistas se reparten en grupos y, antes de comenzar, afuera de los quirófanos, tomados de las manos hacen una oración para que todo salga bien.

En la sala de espera los niños empiezan a inquietarse, principalmente los bebés, que lloran con toda la fuerza de sus pulmones porque tienen hambre... Ha dejado de llover y el calor se vuelve insostenible. Sin embargo, conforme van concluyendo las cirugías, el sufrimiento preoperatorio y las largas horas de espera se ven recompensados con excelentes resultados; en algunos pacientes, el cambio en su fisonomía es radical.

El doctor Raúl Alfonso Vallarta Rodríguez, quien también preside la Sociedad Mexicana de Cirugía Plástica y Reconstructiva, hace las primeras mediciones antes de comenzar el procedimiento quirúrgico.



Previo a las cirugías, se realizaron valoraciones a 118 pacientes. Algunos bebés, como el que se aprecia en la imagen, fueron sometidos apenas a su primera cirugía.

"Nos sentimos sumamente contentos por saber que se puede cambiar el destino de una persona con una cirugía ¡de sólo una hora de duración!", refiere en entrevista el doctor Alfonso Vallarta. "Vale mucho la pena hacerlo, no sólo por estética o para mejorar la apariencia física. Resulta que cuando los niños presentan también alteraciones en el paladar no pueden comer ni comunicarse, por lo tanto, entramos

en una situación de salud pública muy seria. Si dejamos que evolucionen a la buena de Dios no significa que vayan a morir, sino que van a tener muchos problemas para desarrollarse, para comer, para comunicarse, en fin, para relacionarse con su entorno. En Acapulco (noviembre, 2009) nos llegaron dos niños que venían de Tlaxiacaquilla, un pueblito localizado en la sierra, la zona más pobre de México, incluso de Latinoamérica, según las encuestas. Bueno, pues toda la comunidad cooperó para mandar a esos niños al puerto y operarse de labio con nosotros".

Ésta, como el caso antes mencionado, sobre el señor que ha perdido su casa, son de las tantas anécdotas del esfuerzo que la gente hace para ayudar a sus hijos o a los niños de su comunidad. Al **Hospital Naval de Chetumal** llegó una mujer con su hijo de 11 años, el mismo tiempo que llevaba buscando, rastreando por todo el país, una campaña altruista. "Llevo varios años buscando una oportunidad para mi hijo -dice la señora con una expresión entremezclada de felicidad y angustia-. Desde que en el DIF me dijeron sobre esta campaña, hice todo lo posible por venir y aquí estamos".

Para evitar la burla o la discriminación, las familias protegen a sus niños enfermos. Se dio el caso de una familia que mantenía a su hijo encerrado. Para poder operarlo fue necesario ir hasta su casa y sacarlo, prácticamente, de su escondite. Las madres, las abuelas sobre todo, tienen la idea de que las malformaciones son provocadas por la influencia de los eclipses en las mujeres embarazadas, creencia que se sigue transmitiendo de generación en generación.

La importancia de estas jornadas radica en conservar la sonrisa de estos bebés; sobre todo, evitar que sean discriminados a medida que crecen.





En acción, los especialistas operaron en el Hospital Naval de Chetumal bajo condiciones de extremada asepsia.

Las causas -explica el doctor Vallarta- responden a factores múltiples relacionados con mutaciones genéticas, alteraciones de nutrición y diversos factores familiares. "El labio y paladar hendidos son un problema muy serio de salud en México. Es la malformación de cabeza y cuello más común con la que nacen más niños en todo el mundo. El país con

más casos es China. México tiene el lugar 10, pero hay zonas en nuestro país -como Quintana Roo, Oaxaca, Chiapas, Guerrero, Michoacán e Hidalgo- donde la incidencia es la misma que en China; el promedio es 1 de cada 600 niños nacidos vivos. Por año, en México nacen entre 3,000 y 3,500 niños con labio y paladar hendidos, con esto, nos damos cuenta de la magnitud del problema. Hay personas que nos dedicamos a hacer este tipo de brigadas altruistas por todo el país porque muchos de estos niños, además de tener la enfermedad, no tienen recursos para operarse. Hablar de labio y paladar hendido es sinónimo de pobreza, muchas veces extrema en la mayoría de los casos. Por lo tanto, estas familias necesitan apoyo, y si no lo hacemos nosotros, quién lo va a hacer".

El cirujano plástico se refirió a una campaña muy fuerte por parte de la Secretaría de Salud, que consiste en dar dosis muy altas de ácido fólico a los pacientes como medida de prevención. "Con estas acciones, aparentemente, vamos a llegar a controlar en algo esta incidencia. Lamentablemente, a pesar del ácido fólico todavía siguen naciendo niños con malformaciones en labio y paladar, pero debemos insistir".

Al término del primer día se contabilizaron 25 cirugías, "cifra récord" -en palabras del doctor Vallarta-. "Nunca habíamos operado a tantos niños en un mismo día", comenta con evidente alegría. El segundo, el equipo médico operó a otros 21 pacientes y el tercero a 11 más.



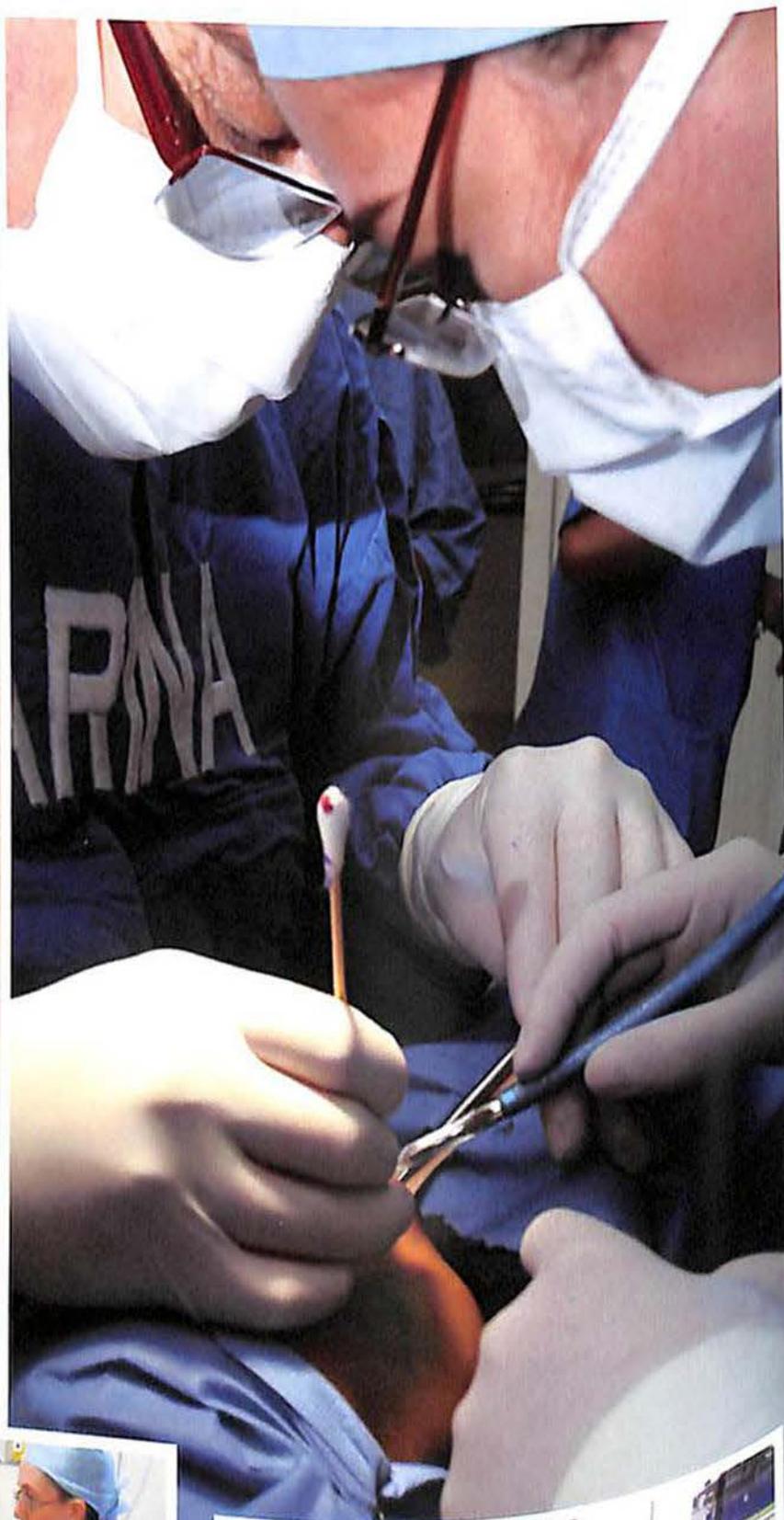
Una niña es preparada para la reconstrucción de su pabellón auricular.



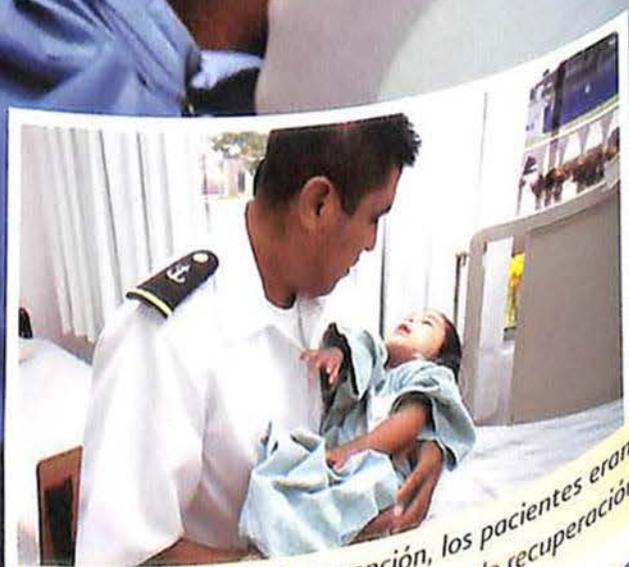
Cierre de fístula, reparación de músculo orbicular, cierre de labio, queiloplastia, miorrafia, polidactilia, palatoplastia, colocación de placa palatina, alargamiento columniella, frenilectomía, retiro de quiste dental, injerto cutáneo, liberación interdental, y granuloma umbilical fueron algunos de los procedimientos quirúrgicos efectuados a 57 niños, adolescentes y adultos a lo largo de tres días.

“La idea de esto que hacemos es marcar positivamente otras vidas”, añade el cirujano. “Lo bueno es que hemos encontrado mucha gente que piensa igual que nosotros, y eso nos ha ayudado muchísimo a hacer crecer nuestro grupo y obtener cada vez más apoyos. Todos venimos de forma altruista y sólo por ayudar, como dice el eslogan de otra campaña. Ayudamos con lo que sabemos hacer... ¡y lo hacemos muy bien, ¿eh?!”.

Esta historia no termina aquí. La siguiente visita del grupo de especialistas está prevista para septiembre u octubre próximo en el municipio de Tula en Hidalgo.



Cada uno de los pacientes fue tratado por el personal médico con sumo cuidado. Una madre sostiene a su hijo anestesiado minutos antes de su ingreso al quirófano.



Al término de cada intervención, los pacientes eran cuidadosamente trasladados al área de recuperación.



¡QUIENES PROTEGEN LA MAR SALVAGUARDAN LA VIDA! PREMIACIÓN DEL XXXIII CONCURSO NACIONAL DE PINTURA INFANTIL “EL NIÑO Y LA MAR”



Por: **Tte. de Corb. SAIN L. Ccias. Com. Elizabeth BARILLAS CAMACHO**
 Diseño: **3er. Mtre. SAIN. T. Com. Gráf. Erika María LÓPEZ ASTORGA**
 Fotografía: **Juan Carlos ROSAS MARTÍNEZ**

El pasado 26 de julio, la Licenciada Margarita Zavala entregó diplomas a los ganadores de los primeros lugares de los 31 Estados de la República y del Distrito Federal en el XXXIII Concurso Nacional de Pintura Infantil “El Niño y la Mar”. Ceremonia que se realizó en el Salón Manuel Ávila Camacho de la Residencia Oficial de Los Pinos, donde reconoció que este tipo de eventos convierte a los niños en agentes de cambio, porque logran transformar desde lo pequeño, desde lo cercano, y con ello gana México.



La Licenciada Margarita Zavala en los momentos de felicitar a los ganadores.



Los ganadores de Michoacán y Zacatecas, agradecen la realización de este certamen.



Luego de ser recibida con un ramo de flores por parte de los niños ganadores y acompañada en el presidium por el Almirante Mariano Francisco Saynez Mendoza, Secretario de Marina y de la Señora María del Carmen Ruiz Duran de Saynez, la Licenciada Zavala, dijo que: "Lo mejor de todo, desde luego es ganarlo, pero lo más importante es la conciencia que se hace a través de este ejercicio de conocimiento sobre la mar, de cómo cuidarlo y sobre todo, de expresar lo que cada niño, cada niña siente con respecto al mar, sus expectativas o lo que espera de él, su expectativa si no lo conoce o lo que quisiera que fuera y lo que quisiera que cambiara".

"Como ustedes saben, el mar tiene mucha importancia no sólo en términos de paisajes, no sólo en términos de diversión, sino también en términos de medio ambiente, y ese derecho que ustedes tienen de jugar, el derecho que tienen de aprender, se junta también con un derecho fundamental que es el de tener un medio ambiente sano... Lo que ustedes hagan desde ahora a favor de él, lo hacen en favor de futuras generaciones para que tengan un mar limpio, para que tengan un aire limpio", manifestó la presidenta del DIF Nacional.

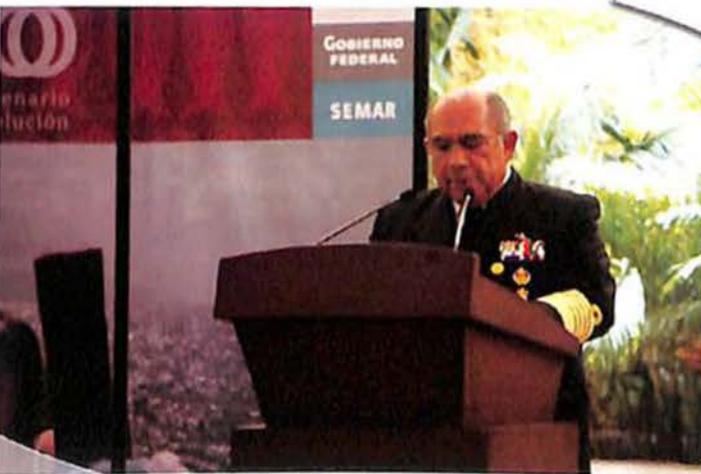
"Estoy segura que, primero el dibujo, luego el concurso, la premiación, y este paseo que ustedes tendrán, los hará sin duda, agentes de cambio en nuestro país, los transformará no sólo a ustedes, sino también a sus familias, y como ustedes lo han expresado, sobre todo quien gana es México, por lo que cambia en sus vidas y en la manera de pensar de los adultos que los rodean" concluyó.



El Almirante Mariano Francisco Saynez Mendoza, durante la ceremonia de premiación en la Residencia Oficial de Los Pinos, acompañado de la Licenciada Margarita Zavala, la Señora María del Carmen Ruiz Duran de Saynez y los niños representantes de Michoacán y Zacatecas.

tratamos de ignorar; es por ello que, desde hace más de tres décadas, esta institución destina un espacio de expresión cultural, en el cual los niños mexicanos pueden concebir sus ideas con total libertad y con la seguridad de que serán tomadas en cuenta”.

Con el Concurso Nacional “El Niño y la Mar” –enfaticó– se busca afianzar lazos de confianza con la niñez mexicana en general, y hacer de su conocimiento que la labor que realizan los marinos mexicanos es para su bienestar y seguridad.



El Almirante Mariano Francisco Saynez Mendoza, Secretario de Marina, hizo votos para que los niños no dejen de soñar y expresar su sentir.

Instó a los niños y niñas ganadores del certamen, a que disfrutaran de la experiencia multicultural que estaban por emprender (un viaje por el Puerto de Veracruz): “los invito a que sigan cultivando su creatividad, no dejen de soñar y de expresar su sentir e inquietudes. Su tarea es mantener libre su espíritu infantil, pues corresponde a nosotros, los adultos, la tarea de velar por su seguridad”.

Por su parte, el Almirante Mariano Francisco Saynez Mendoza, Secretario de Marina, expresó: “En la Armada de México estamos conscientes de que la niñez es una etapa en la que el ser humano tiene la capacidad de observar su entorno desde enfoques inimaginables, lo cual otorga la facultad de ver aspectos que los adultos pasamos por desapercibidos o peor aún, que





En respuesta, los niños Mayel Ortega Cambrón y Braulio Aldair Alvarado Gallardo, de los estados de Michoacán y Zacatecas, en representación de sus compañeros, agradecieron la oportunidad que la **Secretaría de Marina** les brinda para expresar, a través de la pintura, su conocimiento y preocupación por los problemas que viven los ecosistemas marinos mexicanos.

Referente a la contaminación señalaron: "Nosotros creemos que así como hay contaminación que destruye puede haber contaminación que construye. Los niños ganadores de este año, los invitamos a que contaminemos con amor al mar, a otros niños y ellos, a su vez, a muchos más, y así juntos, cada uno, como granitos de arena, tomados de las manos, formemos una gran barrera de protección, porque como ya sabemos ¡quienes protegen al mar protegen la vida!"

Asimismo, agradecieron a la Licenciada Margarita Zavala por abrir las puertas de su casa y de su corazón para recibirlos, y a los Gobiernos de los Estados por apoyar y trabajar con la **Secretaría de Marina** al calificar sus trabajos.

Posteriormente, la Licenciada Margarita Zavala y el Almirante Saynez Mendoza firmaron el cartel conmemorativo al concurso. Acto seguido, apreciaron los dibujos ganadores expuestos en el lugar.

Ceremonia en el Club Naval Norte

Ese mismo día, (26 de julio), en el salón Poseidón del **Club Naval Norte**, ambientado como si se estuviera bajo del mar, el Almirante Secretario de Marina y su distinguida esposa, la Señora María del Carmen Ruiz Duran de Saynez, encabezaron la ceremonia de entrega de premios, entre ellos, una bicicleta y material didáctico y literario.

En este acto también estuvieron presentes los Almirantes C.G. DEM. Raúl Santos Galván Villanueva, Moisés Gómez Cabrera, Sergio Enrique Henaro Galán, y Jorge Humberto Pastor Gómez, Subsecretario, Oficial Mayor; Inspector y Contralor de Marina, y Jefe del Estado Mayor General de la Armada, respectivamente.



La Señora María del Carmen Ruiz Duran de Saynez, acompañada del Secretario y Subsecretario de Marina, hace entrega de los premios.

La hora del pastel, un momento que todos disfrutaron.



En este recinto los niños Esthephany Zárate Robles y Cuauhtémoc Tavira Mencía, ganadores de los estados de Oaxaca y Guerrero, expresaron su agradecimiento al Secretario de Marina "por brindarnos la oportunidad de conocer y convivir con la gente que defiende nuestros mares y playas ofreciendo seguridad. Para nosotros será un honor disfrutar de todas las actividades que nos tienen preparadas, porque estamos seguros que aprenderemos mucho".

También se congratularon por el 33 aniversario de este concurso y señalaron: "continúen haciéndolo porque más que una hermosa aventura, es una gran cultura". Asimismo, señalaron que este certamen -durante la semana de viaje por Veracruz- les permitirá hacer amigos de toda la República y de la Armada de México, así como tener gratas experiencias que podrán compartir con sus seres queridos al retornar a sus lugares de origen.

Más tarde, en el área del kiosco del Club Naval, tras la comida, el Secretario de Marina, la Señora María del Carmen Ruiz Duran de Saynez y los niños partieron el pastel conmemorativo al Trigésimo Tercer Concurso Nacional de Pintura Infantil "El Niño y la Mar".

Es de mencionar que el concurso se declaró abierto el día 1° de abril y se cerró el 1° de junio de 2010, para que niñas y niños mexicanos -radicados en el país-, de entre 6 y 12 años de edad, participaran con un dibujo o pintura inéditos sobre el mar o la conciencia ecológica marítima que debe existir. En esta edición participaron 686,215 infantes, cuyas obras fueron realizadas con: acuarela, crayones, óleo, lápices de colores, gises, plumones y pinceles.



Los premios

Para los primeros lugares, un viaje a la ciudad de México y al Puerto de Veracruz, en el que se incluyeron actividades culturales y recreativas tales como navegar en un buque de la Armada, conocer la **Heroica Escuela Naval Militar**, la **Base Aeronaval de Veracruz**, y el Acuario de ese puerto.

Para los segundos y terceros lugares, el estímulo consistió en un diploma, una bicicleta y material didáctico y literario que fue enviado a su domicilio.

Es así como la **Armada de México** fomenta y participa con las autoridades civiles en actividades socio-culturales y cívicas, en aspectos relacionados con el medio marítimo, dando con ello cumplimiento a una de sus atribuciones.



La insustituible foto de grupo.



*"El Niño y la Mar"
una simbiosis de esperanza.*





HEROICA ESCUELA NAVAL MILITAR





UNITAS

• Fase Atlántico-Argentina: Concordancia entre Fuerzas Marítimas amigas

Por: Tte. de Frag. SAIN. L. Per.
Luis Eduardo REYES CORTÉS
Diseño: Tte. de Corb. SAIN. L. Com. Gráf.
Susana VELÁZQUEZ ÁLVAREZ
Fotografía: UNICOS

En el marco de las celebraciones alusivas al Día de la Armada de Argentina y el Bicentenario de su Revolución, del 13 al 27 de mayo, se llevó a cabo en aguas argentinas la 51ª edición del ejercicio multinacional **UNITAS** con la participación de buques, aeronaves y submarinos de Brasil, Estados Unidos de América (EUA), México y del país anfitrión.



Mar del Plata, puerto turístico que albergó a las unidades participantes de UNITAS LI.



Arribo del buque ARM Baja California PO-162 a Mar del Plata.

Objetivo de UNITAS

Este ejercicio naval combinado -cuyo nombre, **UNITAS**, proviene del término en latín que significa

unidad-, es uno de los entrenamientos multinacionales más antiguos del mundo. Creado en 1959, a instancias del Gobierno de los Estados Unidos de América, tiene como principales objetivos -además de crear una fuerza de tarea naval interamericana para la defensa común del Continente- incrementar la interoperatividad entre las Marinas, contribuir a la manutención de las buenas relaciones diplomáticas existentes y estrechar los lazos de confianza mutua, constituyéndose así como uno de los ejercicios de solidaridad hemisférica más relevante del continente.



Muelle de la dársena Norte del Puerto de Buenos Aires, Argentina.

Participación de México

La patrulla oceánica **ARM Baja California PO-162**, de la Armada de México, arribó a Mar del Plata el 13 de



Ceremonia de inicio de operaciones en Mar del Plata, Argentina.

mayo, para quedar atracada en las instalaciones de la Base Naval, del mismo modo que lo hizo paulatinamente el resto de las unidades participantes.

El 14 de mayo, el Contralmirante VGM Edgardo Aníbal García, Comandante del Área Naval Atlántica de la Armada Argentina, presidió la ceremonia de inicio de actividades, durante la cual manifestó: "Es importante el conocimiento de las personas y las formas de actuar de cada país, para poder adaptarnos a potenciales peligros. Hoy en día, debemos estar prevenidos ante las diversas amenazas comunes, para que las fuerzas podamos colaborar como se hizo, por ejemplo, luego del terremoto de Haití".



El Comandante del ARM Baja California PO-162 acompañado de los tripulantes extranjeros que navegaron e interactuaron con la dotación mexicana.



Ceremonia alusiva al Día de la Armada Argentina encabezada por la Ministra de Defensa, Nilda Garré y el Jefe de la Armada, Almirante Jorge Omar Godoy.

Por su parte, el comandante del Grupo de Tarea argentino, Capitán de Navío Máximo Pérez León Barreto, destacó la importancia de **UNITAS**: "La presencia de muchas naciones como participantes en estos ejercicios y como observadores internacionales, nos aproxima a la necesidad de una visión multidisciplinaria de los problemas que enfrenta nuestro mundo".

Día de la Armada de Argentina

El 17 de mayo se realizó, en la Base Naval de Mar del Plata, la ceremonia conmemorativa del Día de la Armada de Argentina, presidida por la Doctora Nilda Garré, Ministra de Defensa de la República de Argentina, acompañada del Almirante Jorge Omar Godoy, Jefe del Estado Mayor General de la Armada, así como de autoridades navales, militares y civiles.



Ceremonia por el Bicentenario de la Revolución de Mayo realizada en el Puerto de Buenos Aires, Argentina.



En la ceremonia, participaron integrantes de las tripulaciones de los buques participantes en la Operación **UNITAS LI**, incluyendo una sección de la tripulación del **Baja California**. En su discurso, el Almirante Godoy agradeció la participación de la **Armada de México**, resaltando el acto de solidaridad que representa para la Armada Argentina.

Una vez concluidas las ceremonias y reuniones protocolarias, se procedió al inicio de los ejercicios.

Los protagonistas de UNITAS LI

En representación de la Armada de México: La patrulla oceánica **ARM Baja California PO-162**, con helicóptero embarcado **Panther AMHP-151**.



Entrada en formación de los buques participantes en UNITAS LI.



Al ARM Baja California PO-162 se le asignó un área de responsabilidad de 100 millas náuticas para efectuar operaciones de interdicción y establecer patrulla de vigilancia.



Formación Naval.

Por la Armada de Argentina: la fragata **ARA Sarandí D-13**, con helicóptero **Fennec-AS355 SE**, la corbeta **ARA Robinson P-45**, con helicóptero **Alohutte-3 AI-03**, el buque logístico

ARA Patagonia B-1, los buques auxiliares **ARA Castillo A-6** y **ARA Olivieri A-2** y el submarino **ARA Salta 209 S-31**.



En grupos de tarea, los buques se alistan para el ejercicio.

Por la Armada de Brasil: la fragata **BNS Constituicao F-42**, con helicóptero **Super Lynx** y el submarino (SSK) **BNS Tikuna S-34**.

Por la Armada de Estados Unidos: la fragata **USS Klarkring FFG-42**, con dos helicópteros **Sea King SH-60**, el submarino **USS Memphis SSN-691**, el guardacostas **USCG Spencer 905** y el avión **P3 5HS**.

La Fuerza Multinacional se integró en dos Grupos de Tarea: uno compuesto por los buques **Sarandí** (Argentina), **Klarkring** y **Spencer** (EUA), y **Baja California** (México), y el



La tripulación del helicóptero Panther emplea el nuevo sistema Data Link.

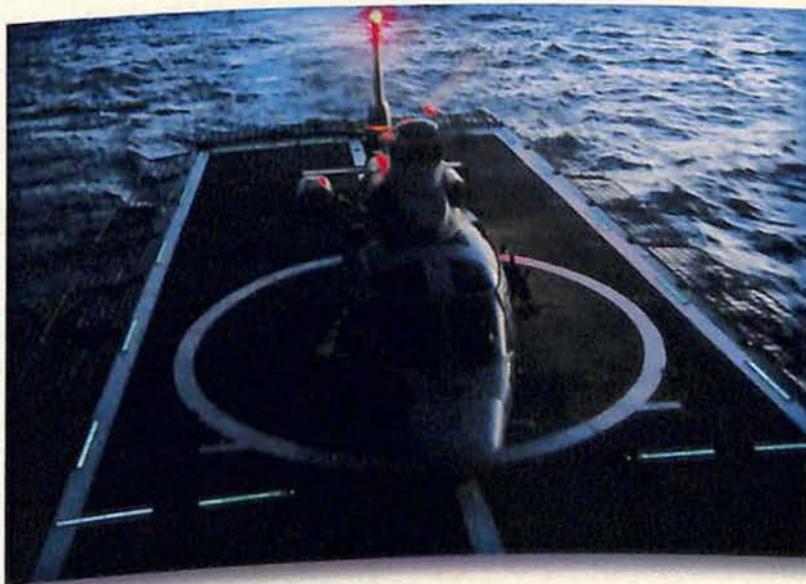
otro por los buques argentinos *Patagonia*, *Castillo*, *Olivieri* y el buque brasileño *Constituicao*.

navegaba en alta mar. Para las 12:30 horas, el resto de las unidades había zarpado para dar comienzo a las operaciones programadas.

Además de las unidades mencionadas, participaron, como observadores, representantes de las Armadas de Colombia, Uruguay, Sudáfrica, Alemania, Paraguay y Canadá.

Inicio de las Operaciones Navales

A partir de las 08:00 horas del martes 18 de mayo, las unidades comenzaron a largar amarras del muelle de la Base Naval de Mar del Plata. Los primeros en zarpar fueron los submarinos *Tikuna* de la Marina de Brasil y el submarino *Salta* de la Armada Argentina, unidades que se dirigieron hacia un punto de reunión predeterminado con el fin de encontrarse con el submarino norteamericano *Memphis*, que



Durante los ejercicios, se ejecutaron maniobras de vuelo nocturnas.



Puente de mando del buque argentino Sarandí, donde participa activamente personal femenino.

Prueba y establecimiento de las comunicaciones (STABLISH COMMS): Se activaron y condujeron las operaciones de acuerdo con el plan de

comunicaciones establecido y se realizaron pruebas del equipo CENTRIX.

Zarpe de la Base Naval de Mar del Plata (SORTIE): Se ejercitó a las tripulaciones de los buques en la ejecución del zafarrancho de babor y estribor de guardia para el zarpe de los buques en una fuerza multinacional, empleando remolcadores y práctico.

Desfile Naval en inmediaciones del puerto de Mar del Plata: Se mantuvo una estación en formación uno (FORM ONE).

Ejecución del ejercicio para fotografía (PHOTEX) en formación circular

Bicentenario: Se entrenó a las tripulaciones para adoptar formaciones con buques de diversos tipos y mantenerse en estación por tiempo prolongado.



Se efectuaron ejercicios para reabastecimiento horizontal.



Cruce de cubiertas con helicópteros (HELO CROSS DECK): Se adiestró a los pilotos de los helicópteros en maniobras de vuelo, estandarización y aplicación de señales de lanzamiento y recepción de helicópteros en las plataformas de vuelo de los diferentes buques.

Estos ejercicios se llevaron a cabo en el día y la noche. En la versión nocturna, las cubiertas de vuelo requieren de elementos de iluminación específicos y es fundamental el apoyo de la comunicación que mantiene el buque y la aeronave para facilitar la actividad en la cubierta de vuelo.



Ejercicio de tiro real.

Formación circular Copacabana (FLYEX 404): Se instruyó al personal de los Centros de Información de Combate (CIC) sobre el procedimiento para apoyar a un helicóptero en emergencia, con el fin de guiarlo de manera segura, a una plataforma.

Disposición circular (2W): Se estableció una disposición circular que permitió a las unidades una defensa eficiente contra un ataque aéreo, submarino y de superficie.



Submarino Tikuna de Brasil.



Personal de Artillería del Baja California.

Ejercicio de lanzamiento de Chaff (CHAFFEX): Se entrenó al personal del puente y CIC, en el empleo de contramedidas electrónicas para contrarrestar a

los radares de buques y aeronaves, particularmente de los directores de tiro cuando enganchan un blanco.



Artillería en acción a bordo del buque Baja California.

Ejercicio de guerra de superficie (SURFEX 316): Se aleccionó al personal del CIC en la rapidez para evaluar la situación y conducir maniobras tácticas –reales o simuladas–, así como asistir al mando durante el control de la navegación.

Ejercicio de guerra electrónica (EWX 230 EXTEP 4): Se preparó a los operadores del CIC y de comunicaciones para operar en un ambiente de engaño e interferencia en los equipos de comunicaciones, así como al personal de guerra electrónica para cambiar a un circuito alterno libre de interferencias.



Los participantes comparten sus experiencias, durante la ceremonia de clausura de UNITAS LI.

Ejercicio de guerra electrónica (EWX 241, ELW-6-SF): Se puso en práctica la doctrina de comunicaciones y el control de emisiones para los usuarios de los equipos de radar y sonar.

Ejercicio de artillería (GUNNEX 603), formación uno: Se adiestró al personal del Departamento de Armamento en la operación de las bocas de fuego para una mayor eficiencia del sistema de control de tiro, mediante ejercicios de tiro real con ametralladora de 25 mm. a un blanco de superficie, habiendo participado con 48 disparos el **ARM California PO-162**.

Ejercicio de superficie (MISCEX 806 LEAPFROG), formación uno: Se aleccionó a los Oficiales y dotación del buque en las aproximaciones a otro buque para reabastecimiento en la mar y traslado de pesos.



El Contralmirante Edlander Santos, Comandante de la Primera División de la Escuadra de la Armada de Brasil y el Capitán de Navío C.G. DEM. José Barradas Cobos, del Estado Mayor General de la Armada de México, en la ceremonia de clausura.



Ejercicio de artillería (GUNNEX 604), formación uno: Se instruyó al personal del Departamento de Armamento y operaciones del buque en la búsqueda, detección y traqueo de blancos de superficie. Se realizó tiro real con el montaje de 76 mm. a 10,000 yardas en contra de un blanco remolcado.

Ejercicio de artillería (FLAREX) formación uno: Se entrenó al personal en la búsqueda electro óptica con la cámara infrarroja de su torreta navalizada, para el lanzamiento de bengalas y práctica de tiro real con la ametralladora de 12.7 mm.

Ejercicio de superficie (FORM SCREEN K): Se realizó una formación circular que permitió a las unidades proporcionar una defensa eficiente contra ataques aéreos, submarinos y de superficie.

Ejercicio de comunicaciones (FLASHING LIGHT) formación SCREEN K: Se instruyó al personal de radiocomunicaciones y del CIC en la transmisión, recepción e interpretación de mensajes por Blinker.

Ejercicio de superficie y aéreo (EXTEP-8)

formación SCREEN K: Se adiestró al personal del CIC en la defensa contra un ataque aéreo.

Ejercicio de superficie (FORM SCREEN P): Se entrenó al personal del puente y del CIC para efectuar un cambio de estación con respecto al guía de la formación.

Ejercicios de publicaciones y comunicaciones (PUBEX) formación ZW: Se entrenó al personal en la transmisión, recepción de mensajes y empleo de las publicaciones tácticas multinacionales.



El Almirante Vic Guillory, Comandante del Comando Sur de los Estados Unidos de América, realizó una visita al buque Baja California, mostrando sumo interés por los avances operativos y tecnológicos del buque mexicano.



Ejercicio de superficie (FORM C): Se estableció una formación que permitió a los buques variar sus distancias de separación.

Ejercicio de artillería lanzamiento de misil y defensa aérea (MISSILEX 632, AAW-13-SF) formación uno: Se entrenó y evaluó al personal de las unidades en el traqueo y defensa contra un ataque aéreo de aeronave no tripulada DRON.

Ejercicio de artillería (GUNEX 614, AAW-1359) formación uno: Consistió en una instrucción rigurosa para la detección y eliminación de amenazas aéreas por medio de los sistemas de armas, empleándose un avión no tripulado DRON.

Ejercicios durante la fase de escenario (ESP): Se integró a las fuerzas participantes contra otra fuerza multinacional para la obtención de objetivos comunes, de acuerdo con la capacidad combativa de cada unidad e intereses de los países que integran los escenarios como son:

- *Defensa del territorio.
- *Protección de los intereses de países aliados.
- *Contrarrestar amenazas terroristas.
- *Ejercer el Estado de Derecho en la mar.
- *Bloquear vías de comunicación marítimas contra el crimen organizado y asistencia humanitaria.

Resultados

La moral de la tripulación del buque **Baja California**, comandado por el Capitán de Fragata C.G. DEM. Pascual Sepúlveda Soto, se mantuvo en todo momento en el más alto nivel, entregados, con determinación a las largas jornadas de ejercicios, enfrentando las constantes alteraciones meteorológicas que se presentaron durante los ejercicios.

El profesionalismo demostrado por todos y cada uno de los tripulantes de la unidad mexicana durante las fases de planeación, ejecución de los ejercicios, navegación del buque y eventos protocolarios, permitió la consecución de los objetivos de la Armada de México.

Los sistemas de armas del buque proporcionaron el apoyo y la seguridad que se requirió durante las prácticas de tiro en los ejercicios programados.

El sistema **Data Link**, recién instalado en el buque, sirvió como herramienta de apoyo muy importante para la navegación y ejecución de los ejercicios, al proveer en tiempo real un panorama táctico de la situación de todas las unidades de la fuerza multinacional. La información era obtenida a partir de los radares del buque y del helicóptero **Panther** durante sus vuelos, lo que permitió una total interoperatividad entre la patrulla oceánica y su helicóptero embarcado.

Arribo de los buques a Buenos Aires

El 24 de mayo, los buques participantes en **UNITAS LI** arribaron al puerto metropolitano de Buenos Aires. El 25 de mayo se realizó la ceremonia por el 200 Aniversario de la Revolución de Mayo en el muelle oeste de la dársena norte del puerto de Buenos Aires.

Fin de actividades

Durante la Ceremonia de Clausura de actividades, el Contralmirante Vic Guillory, Comandante de las Fuerzas Navales de Estados Unidos del Comando Sur, agradeció a todos por su entregada participación en **UNITAS LI** al señalar: "Las relaciones que se forman durante el curso de los ejercicios son duraderas y permiten a las fuerzas marítimas crecer juntas".

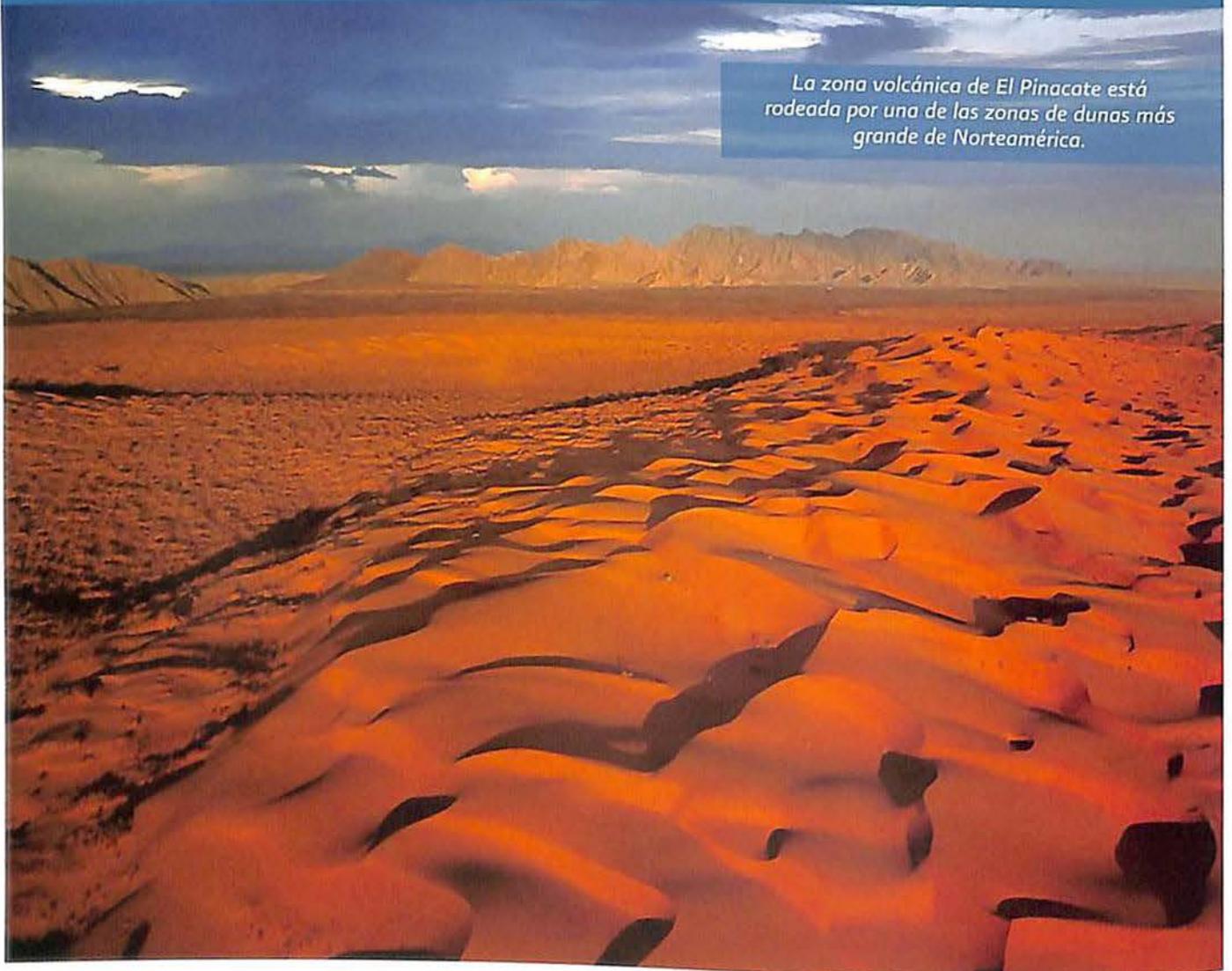
Los resultados y el aprendizaje adquirido fueron evidentes. Para todos y cada uno de los participantes de esta edición, además de la invaluable experiencia que representó integrarse a este ejercicio naval, quedará por siempre el recuerdo del profesionalismo y la hospitalidad con la que los anfitriones argentinos organizaron esta Fase de **UNITAS**. Una reunión fraterna y respetuosa, con un fin común: la integración de Fuerzas Navales.



Puerto Peñasco y El Pinacate, ni deshabitados ni aburridos

Por: Tte. de Corb. SAIN.L. Ccias. Com.
Andrea RIVERA VILLEGAS
Diseño: Tte. de Corb. SAIN. L. Com. Gráf.
Carlos ALBINO SOLACHE
Fotografía: PROMAM Puerto Peñasco, Son.
/NASA

La zona volcánica de El Pinacate está rodeada por una de las zonas de dunas más grande de Norteamérica.



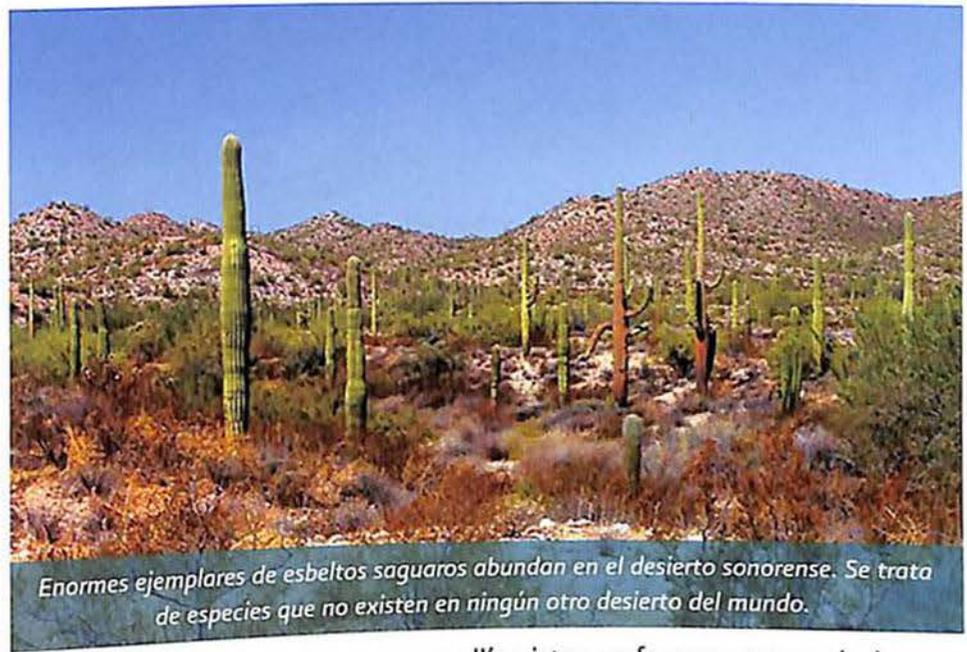
Dos lugares mundialmente famosos por sus orografías similares a la superficie lunar son el Valle de la Luna, en el chileno desierto de Atacama, y la Reserva de la Biósfera El Pinacate, ubicada en el Gran Desierto de Altar en Sonora. Este exuberante desierto mexicano destaca por ser uno de los más diversos de Norteamérica y, junto con los desiertos de Chihuahua y Mojave, conforma la

tríada representativa de las zonas más calientes del hemisferio norte.

Con una extensión de 3,944 kilómetros cuadrados, que supera la mitad del estado de Sonora –y una temperatura a la sombra de 46.5 grados–, el desierto de Altar se extiende hacia Arizona, California, e Islas del Mar de Cortés. De



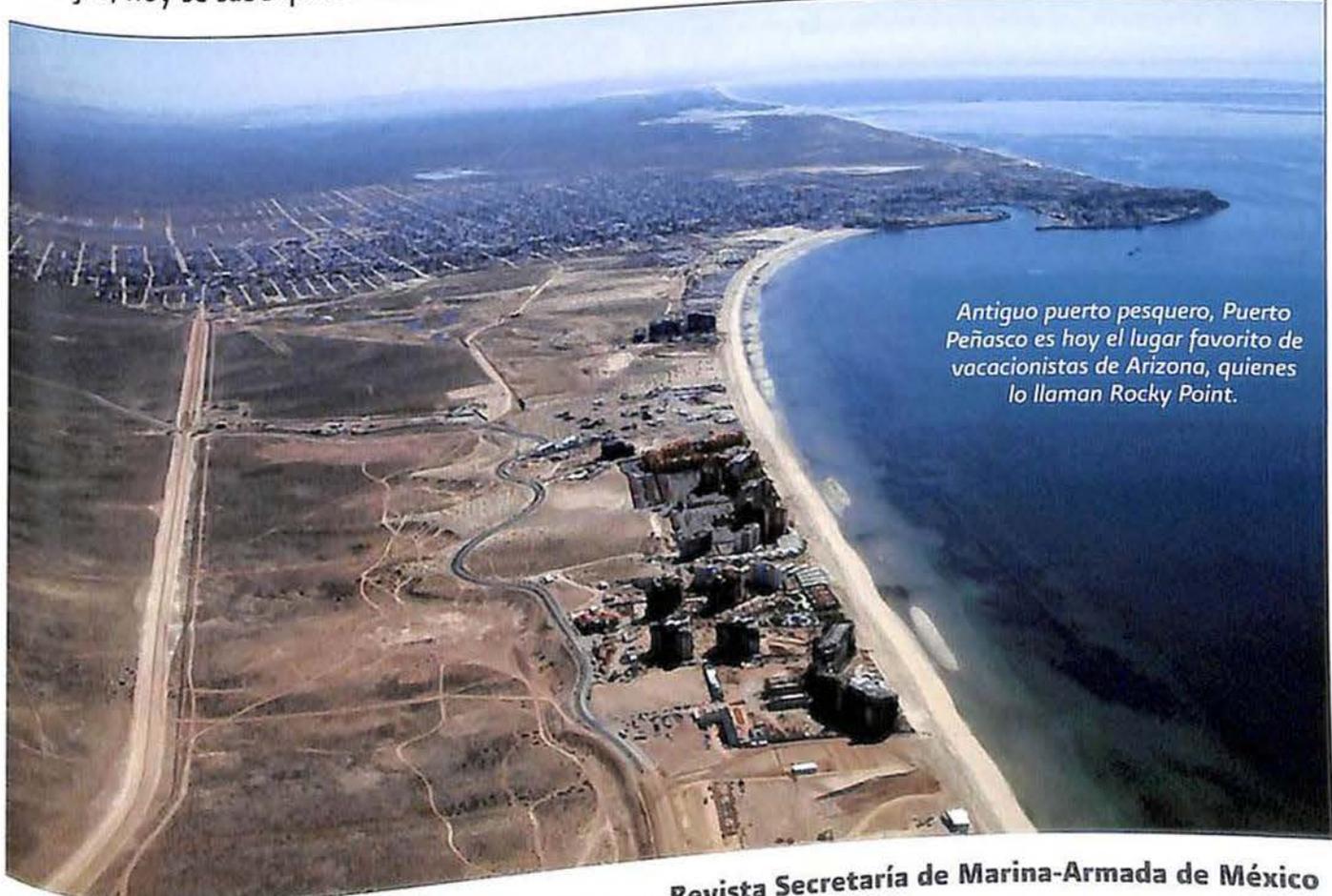
acuerdo con la opinión de geólogos reconocidos, esta región se ubica entre las más áridas, inhóspitas y menos exploradas del planeta. En contraste con estas características, infinidad de viajeros refieren en sus crónicas maravillas de este paisaje desértico-volcánico.



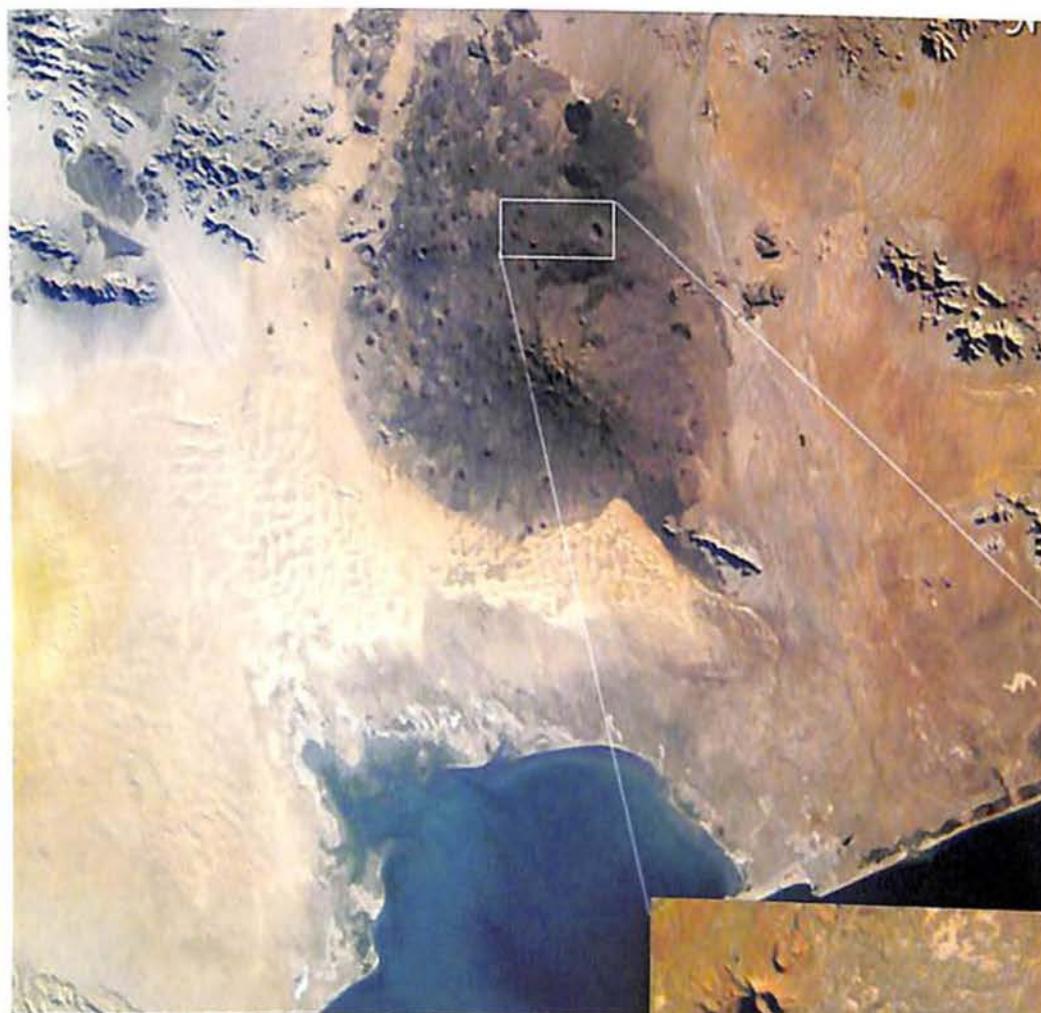
Enormes ejemplares de esbeltos saguaros abundan en el desierto sonorense. Se trata de especies que no existen en ningún otro desierto del mundo.

De Puerto Peñasco, viajando en dirección norte, cerros arenosos se levantan brillando en tonalidades doradas al amanecer, y rojizas al caer la tarde. Dunas de hasta cien metros de altura simulando texturas aterciopeladas, se mezclan con oscuras formaciones de lava. Se trata de unos 400 conos de ceniza y enormes cráteres de volcanes extintos -originados en el Pleistoceno-, que desde hace muchos años atraen a investigadores de todo el mundo. Debido a sus trabajos, hoy se sabe que diez de los 18 cráteres

gigantes que allí existen se formaron a partir de una gran explosión de vapor comparable a la potencia de una bomba atómica ocurrida en el subsuelo terrestre hace unos cinco millones de años. Esta área volcánica se encuentra rodeada por uno de los campos de dunas más grandes de Norteamérica, de ahí el término "gran desierto".



Antiguo puerto pesquero, Puerto Peñasco es hoy el lugar favorito de vacacionistas de Arizona, quienes lo llaman Rocky Point.



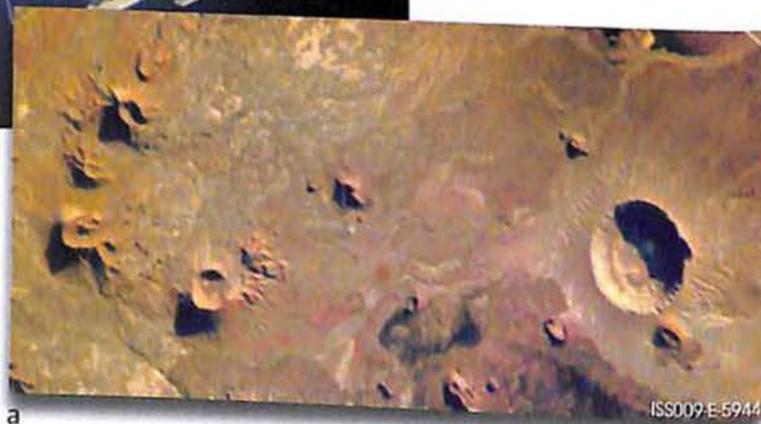
Imágenes tomadas por la NASA señalan los dos cráteres más grandes de la Reserva de la Biósfera El Pinacate: El Elegante y el Cerro Colorado.

El Pinacate, el sitio habitado más antiguo del Continente Americano

El Pinacate -área protegida de 714,557 hectáreas- se puede describir de diversas maneras, menos como un lugar aburrido o deshabitado. El origen de su nombre se remite al vocablo náhuatl *Pinacatl*, utilizado para designar a un abundante escarabajo endémico de color negro.

Ubicada al este del Golfo de California, en la parte más oriental del Desierto de Altar y debajo de la zona fronteriza con Arizona, esta reserva abarca parte de los municipios de San Luis Río Colorado, Plutarco Elías Calles y Puerto Peñasco, antiguo poblado pesquero convertido hoy en lugar favorito de turistas de Arizona, quienes han bautizado a este puerto con el nombre de *Rocky Point*.

En el ejido Los Norteños, a la altura del kilómetro 52 de la carretera Sonoyta-Puerto Peñasco, se localizan tres impresionantes cráteres:



“El Tecolote”, “El Cerro Colorado” y “El Elegante”. Con 1,600 metros de diámetro y 250 metros de profundidad, éste último es el más visitado debido a que los vehículos pueden llegar casi hasta su borde.

En esta región se encuentran los cactus más grandes del mundo, de hasta 20 metros de altura y raíces de 30 metros. Una característica espectacular de estas plantas, por ejemplo, un saguaro de 1,000 kilos de peso, es que llegan a pesar 10,000 kilos después de absorber y almacenar 9,000 litros de agua de lluvia. Viven en promedio 200 años, pero su crecimiento es tan lento que se necesitaría un siglo para alcanzar 10 metros de altura.

Un viajero posa en la cima del cráter El Elegante.

Este desierto subtropical, relativamente joven (8-9,000 años), en realidad no está desierto, posee una vastísima biodiversidad. En un recorrido por esta zona de espectacular belleza geológica, declarada por la UNESCO (Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura) "Reserva de la Biosfera" en 1993, es posible encontrar correcaminos, palomas, halcones, serpientes, liebres, coyotes, venados, tortugas del desierto, ratas canguro, uno que otro borrego cimarrón y el berrendo sonoreño (toro con manchas en varias tonalidades de café), conviviendo en los bosques de cholla (cactus), en calidad de especies protegidas.

Aquí se encuentran prácticamente todas las especies de invertebrados: 41 especies de mamíferos nativos más 5 especies introducidas, 237 especies de aves migratorias y residentes -el águila dorada, el tecolotillo y el halcón de cola roja entre ellas-, 45 especies de reptiles y cuatro de anfibios.

En el Gran Desierto de Altar no ocurre lo que en el de Atacama, en cuyo sector central -llamado Valle de la Luna- se han registrado periodos de hasta 300 años sin lluvia. Aunque el desierto sonoreño es un lugar de escasa lluvia (con altas temperaturas en verano y poca agua superficial), bastan unas cuantas gotas para que sus dunas se conviertan en un gigantesco tapete florido de colores púrpura, rojo, naranja, amarillo y blanco. En este desierto se concentra 18 por ciento de toda la flora del estado de Sonora. Sólo en El Pinacate se tienen registradas casi 600 especies vegetales.

Antes de volverse desierto, en El Pinacate había árboles de piñón que almacenaban agua suficiente para la subsistencia de los primeros



Vista panorámica del cráter El Elegante. Con 1,600 metros de diámetro y 250 metros de profundidad, puede ser visto desde el espacio.



grupos humanos que poblaron el norte de América (San Dieguitos, Clovis, Hohokam, Pinacateños, Tohono O'odham, y Hia Ced O'odham, en orden cronológico), pobladores que hace 20,000 años, quizá 40,000, -según datos antropológicos- atravesaban el desierto en su camino al Mar de Cortés.

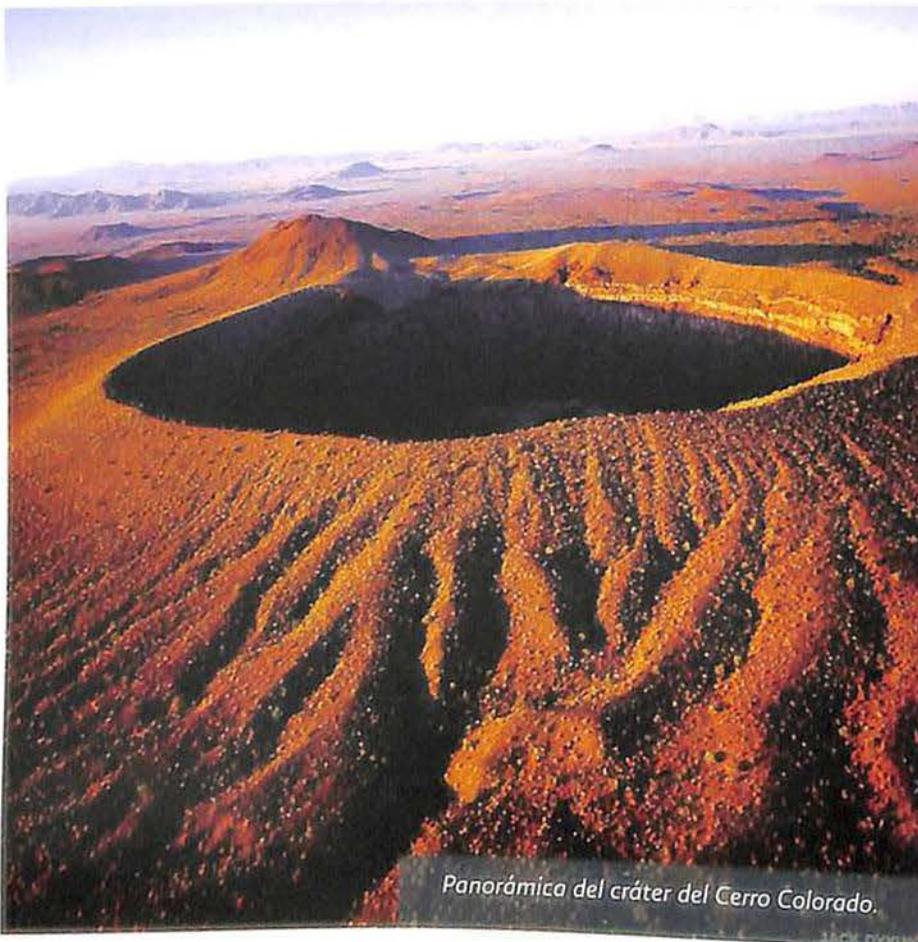
La sobrevivencia de estos grupos fue posible debido a su adaptación a los ciclos naturales del desierto y al aprovechamiento del fruto del saguaro, de plantas medicinales, de yucas y pastos para fabricar su indumentaria, de los escasos cuerpos de agua dulce y del agua de lluvia almacenada en las tinajas rocosas. Los diversos vestigios arqueológicos hallados consisten en puntas de flecha, restos de cerámica, pinturas y petroglifos con formas de animales que pueden ser apreciadas desde las alturas; existen todavía antiguos caminos construidos por los Hohokam y los Pinacateños. La datación de estos objetos ubican a El Pinacate entre los sitios habitados más antiguos del Continente Americano.

Limpieza profunda

Desde que en los años sesenta El Pinacate fue elegido por la NASA como un lugar de entrenamiento para sus astronautas¹, un sinnúmero de científicos se mantiene en constante investigación, sobre todo por su riqueza ecológica y las características geológico-volcánicas de este punto geográfico visible desde el espacio.



Jóvenes porteños participan entusiasmados en las brigadas de limpieza y cuidado del medio ambiente de su localidad.



Panorámica del cráter del Cerro Colorado.

¹ Entre 1969 y 1972, los astronautas de las misiones "Apollo" recolectaron 382 kilos de rocas y polvo lunar, ahora resguardados en cajas de seguridad en el Centro Espacial Lyndon B. Johnson de Houston y en una base aérea de Texas. Algunas rocas pequeñas, de menos de un gramo de peso, fueron obsequiadas a museos y laboratorios de todo el mundo. De todo ese material, sólo tres muestras de roca basáltica pueden ser tocadas, una de ellas, de la misión "Apollo 17", se encuentra en el Museo de Ciencias "Universum" de la Universidad Nacional Autónoma de México, en el Distrito Federal.



Cuidado, conservación e investigación sustentan esta reserva de importantísima riqueza natural, mediante convenios de colaboración con organismos internacionales e instituciones gubernamentales y académicas nacionales. Las instancias involucradas en organizar estas tareas son la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), el Instituto de Medio Ambiente y del Desarrollo Sustentable del Estado de Sonora (Imades), Instituto Sonorense, Alianza Sonorense del Desierto, los parques nacionales "Organ Pipe Cactus" y "Cabeza Prieta" -en Ajo, Arizona-, además de los organismos estadounidenses "Ayuda y Conservación para la Naturaleza", "Parques en Peligro" y la Universidad de Wesleyan, con proyectos específicos de geología.

Marinos del Sector Naval de Puerto Peñasco realizan en promedio 15 recorridos terrestres cada mes para limpiar alrededor de 90 kilómetros de playas.



Otro importante centro de investigación científica es el Centro Intercultural de Estudios de Desiertos y Océanos (CEDO) -con sedes en Tucson, Arizona, y Puerto Peñasco, Sonora-, que desde hace 20 años estudia y monitorea en el Norte del Golfo de California y el desierto sonorense los hábitats esenciales de la biodiversidad regional (rocosos y humedales costeros), la procuración de la pesca sustentable (con implementación de mejores técnicas), así como la generación de datos climatológicos reunidos por la Universidad de Arizona desde 1964. Esto, para ayudar a comprender los patrones del clima local y el cambio climático global, según indican los directivos de este Centro en su página electrónica.

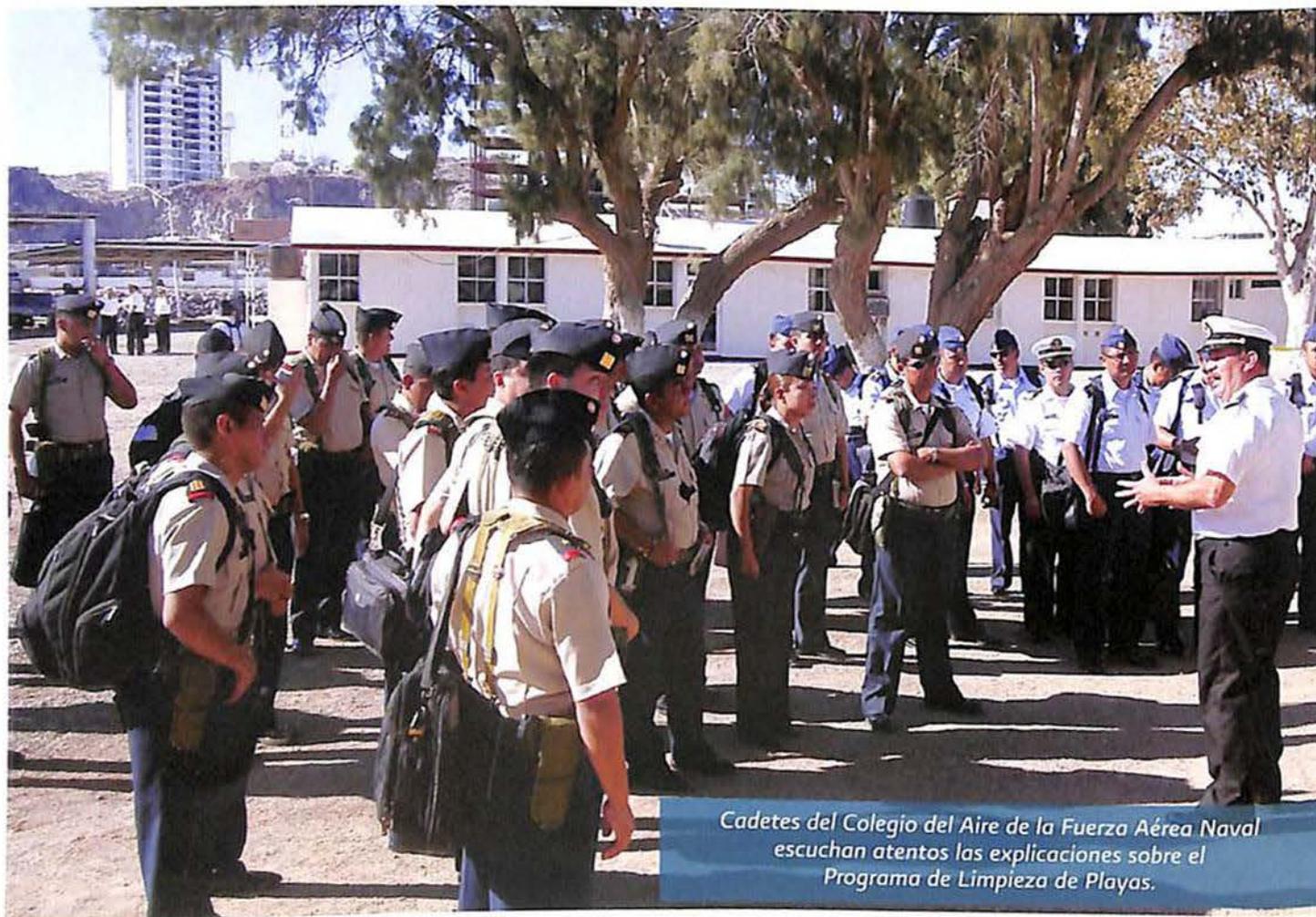
La Armada de México, al cuidado del medio ambiente

Desde hace varios años, la Secretaría de Marina-Armada de México colabora con el CEDO en la anual Limpieza Internacional de Costas y Talacha Playera. "Alrededor de 2001 nos unimos a la organización estadounidense *Ocean Conservancy*, encargada de limpiar las playas de todo el mundo; a partir de ese momento decidimos realizarla en Puerto Peñasco cada noviembre porque en esa



Como parte del Programa de Protección al Medio Ambiente Marino (PROMAM) de la Secretaría de Marina, biólogos de nuestra Institución realizan análisis del agua oceánica.

Las diversas actividades de conservación organizadas por el CEDO, que en este año celebra su aniversario número 30, se llevan a cabo en colaboración con instituciones gubernamentales y grupos conservacionistas responsables de atender las necesidades de profesores, pescadores artesanales, líderes comunitarios, turistas y público en general.



Cadetes del Colegio del Aire de la Fuerza Aérea Naval escuchan atentos las explicaciones sobre el Programa de Limpieza de Playas.

temporada ya no hace tanto calor”, refirió en entrevista vía telefónica Patricia Valdivia, coordinadora del Programa de Educación Ambiental del CEDO.

Una de sus ediciones particularmente importante fue la realizada en octubre de 2006. Ese año se rompió el récord de participación: más de 700 personas -entre estudiantes de todas las edades, clubes ecológicos, productores de ostión, funcionarios de gobierno, familias y marinos del **Sector Naval de Puerto Peñasco**- recolectaron 5.4 toneladas de basura dispersa a lo largo de 25.1 km de playa; la mayoría, filtros de cigarrillos, bolsas, botellas de plástico y de vidrio, remanentes de equipo de pesca, animales encallados, partes de autos y desechos biomédicos.

“No sólo recogemos la basura, sino la clasificamos y cuantificamos. El reporte final se envía a *Ocean Conservancy* para que ésta, a su vez,

informe sobre el estado general de las playas del planeta. Todo esto es posible para nosotros gracias a los convenios de apoyo suscritos con las reservas de la Biósfera El Alto Golfo y El Pinacate, el Instituto Tecnológico Superior de Puerto Peñasco, con CETMAR (Centro de Estudios Tecnológicos del Mar, bachilleratos tecnológicos) y la Universidad de Guadalajara, de quien recibimos estudiantes para que aquí realicen sus prácticas profesionales. Particularmente, tenemos muy buena relación con el Sector Naval de Puerto Peñasco”, añadió Patricia Valdivia.

Como en la mayoría de las playas de México, en Puerto Peñasco también se lleva a cabo cada año la “Semana Nacional de la Conservación”, instituida el 27 de noviembre de 2003 por la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT), a través de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP). “Puerto Peñasco es una zona de influencia. En ese lugar,



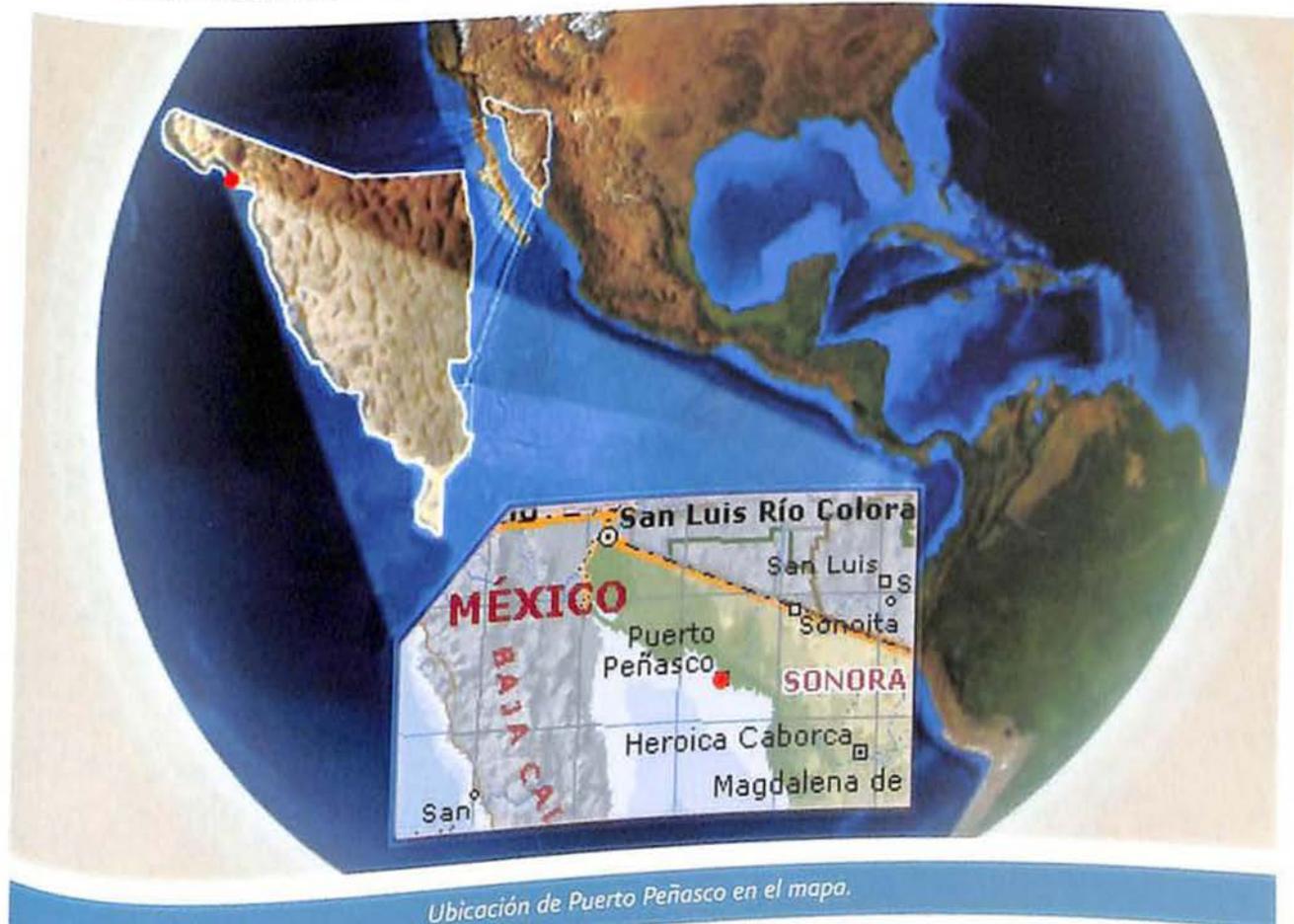
como en la mayoría de las playas de nuestro país, llevamos a cabo actividades de limpieza y en algunas zonas hacemos reforestación. La idea de emprender este tipo de acciones es, por un lado, sensibilizar a la sociedad acerca del cuidado de los ecosistemas marinos; por otro, establecer acuerdos institucionales de apoyo y cooperación. Con la **Secretaría de Marina** tenemos un convenio de apoyo para limpiar islas del Golfo, efectuar el cuidado de la vaquita marina, controlar incendios - como el ocurrido en Isla Guadalupe- y también llevamos a cabo viajes a Revillagigedo”, comentó en entrevista para esta publicación el biólogo de la CONANP, Adrián Méndez.

De acuerdo con la CONANP, sólo 17 países en el mundo detentan el calificativo de megadiverso; entre todos albergan alrededor del 70 por ciento del total de biodiversidad del planeta. México se ubica en el cuarto lugar general con la mayor diversidad de plantas y animales, de ahí la importancia de continuar con acciones de preservación ambiental. La edición más reciente de

la “Semana Nacional de la Conservación” se realizó del 23 al 29 de noviembre de 2009.

Por la importancia de esta región, la **Secretaría de Marina-Armada de México** participa de manera activa en el cuidado de playas y costas de Puerto Peñasco, a través de su **Dirección de Protección al Medio Ambiente Marino (PROMAM)**.

De acuerdo con el “LEGAJO PROMAM”, correspondiente a febrero del presente año, en un mes se realizan en promedio 15 recorridos terrestres para cubrir alrededor de 90 kilómetros, y siete recorridos marítimos, que cubren alrededor de 21 millas náuticas. Las áreas geográficas inspeccionadas son los muelles pesqueros, la dársena, la escollera y las playas de la localidad. Un punto relevante es el programa de capacitación impartido al personal naval sobre el manejo, uso y mantenimiento de equipos anticontaminantes, entre otras acciones de reforzamiento técnico para llevar a cabo la misión encomendada.



Ubicación de Puerto Peñasco en el mapa.



Elementos del equipo de Remo y Canotaje de la Secretaría de Marina, triunfan en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2010

Por: Tte. de Corb. SAIN. L. Ccias. Com.
Andrea RIVERA VILLEGAS
Diseño: 1er. Mtre. SIA. Dib.
Marco Antonio VEGA HERRERA
Fotografía: Unidad de Historia y Cultura Naval

"Hasta el deportista más exitoso y preparado del mundo
siente miedo antes de una competencia"

medallistas de remo



Por primera vez en su historia deportiva, México se convirtió en medallista máximo de los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Mayagüez 2010, realizados en Puerto Rico del 17 de julio al 1 de agosto, al conquistar 384 medallas (133 de oro, 129 de plata, 122 de bronce). Los competidores de tiro con arco sorprendieron por su actuación, pero

también los seleccionados del Equipo de Remo y Canotaje de la **Secretaría de Marina-Armada de México**: Cabo SDN. Dep. Lila Pérez-Rul Rivero, quien ganó tres medallas de oro; Marinero SDN. Dep. Gabriela Huerta Trillo, dos medallas de oro; y el Marinero SDN. Dep. Alejandro Royo Ibáñez, una medalla de bronce.



Lila Pérez-Rul Rivero y Gabriela Huerta Trillo ganaron medalla de oro en la prueba de 2,000 metros en bote tipo doble ligero femenino. Captadas en plena acción, las mexicanas registraron un tiempo de 7 minutos 13 segundos y 84 centésimas.

En entrevista, los tres deportistas hablan de sus inicios en el remo y canotaje, sus rutinas de entrenamiento, la situación del deporte de alto rendimiento en México y, una cuestión interesante: el miedo a ganar.

“El remo llegó a mi vida a los 25 años; lo hice por curiosidad, para conocer un deporte nuevo, sin saber que iba a llegar a esto”, refiere Lila Pérez-Rul, de 32 años. “Creo que para el deporte de alto rendimiento fue un poquito tarde, pero gracias a mi trabajo previo –corría, andaba en bici y jugué tenis– logré consolidar una buena formación deportiva”, añade la seleccionada nacional, ganadora de dos medallas de plata, una en los Juegos Panamericanos de Río de Janeiro 2007 y la otra durante la clasificación olímpica el mismo año.

Lila ha hecho una mancuerna excelente con la Marinero SDN. Dep. Gabriela Huerta Trillo de 27 años; ambas participaron en las Olimpiadas de Beijin, China, en 2008, compitiendo en la categoría doble ligero, prueba en la que quedaron en el lugar 13. Huerta lleva 12 años en el remo, una década representó al Instituto Politécnico Nacional-UPIICSA (Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y

Ciencias Sociales y Administrativas) y desde hace dos años se encuentra adscrita al Club de Remo de la **Secretaría de Marina**. Recién egresada de la carrera de Nutrición, Gabriela comenta que la rutina de entrenamiento varía, dependiendo de la etapa en la que se encuentren, si es de base, competitiva o precompetitiva.

“Generalmente entrenamos todas las mañanas alrededor de tres horas y en la tarde dos horas más”, interviene Lila, quien, después de haber sido voluntaria civil en el club de remo de la



Como parte de su entrenamiento de fondo, Lila y Gabriela reman entre 16 y 20 kilómetros tres veces por semana. Aquí, en las instalaciones de Cuemanco en la ciudad de México.



La Cabo SNN. Dep. Lila Pérez-Rul Rivero ondea la bandera de México, luego de recibir una medalla de oro en la prueba de 2,000 metros en bote tipo Skiff individual ligero, tras registrar un tiempo de 7 minutos 51 segundos y 41 centésimas.

Secretaría de Marina, causó alta el 1 de septiembre de 2007. "El lunes es el único día de descanso, y el tiempo que no entrenamos lo utilizamos para descansar y recuperarnos, procesos que también forman parte del entrenamiento".

Otro triunfador es el Marinero SAIN. Prof. Dep. Alejandro Royo Ibáñez, de 20 años de edad, ganador de la medalla de bronce en la competencia C-1 200 metros. Pudo haber sido la de plata, pero Royo llegó a la meta en el mismo segundo que su contrincante de Colombia, los jueces revisaron varias fotografías de la llegada, y después de quince minutos de deliberación le informaron de su tercer lugar.

Alejandro se inició en el canotaje hace siete años, por insistencia de sus tíos y primos. Al poco tiempo, comenzó a competir y fue ganando; desde entonces ha registrado 69 primeros lugares de un total de 91 competencias nacionales e

internacionales. "En el 2007, un equipo de cuatro personas ganamos el Campeonato Mundial Juvenil de República Checa en la prueba de 1,000 metros. Le ganamos a los checos, a Alemania, a Francia; Estados Unidos ni siquiera clasificó". A partir de sus triunfos, lo han llevado a entrenar a campamentos de diversos lugares de la República y el mundo. "Hemos ido de campamento a Italia, Rumania y Hungría". Desde hace aproximadamente un año entrena con un ruso y, al igual que sus compañeras, realiza dos periodos de entrenamiento al día.

Prepararse para ganar

En lo que se refiere a su alimentación, los tres llevan un régimen estricto, debido a que en la categoría que compiten se les exige un peso específico, por eso comen lo más sano posible, casi no consumen condimentos y deben tomar dosis extras de proteínas para soportar el entrenamiento.



La Marinero SDN. Dep. Gabriela Huerta Trillo, en el podium de ganadores, recibe su medalla de oro en bote doble junto con su compañera de prueba.



El cerebro se acostumbra a la ingesta de ciertos alimentos. "Comemos muchas ensaladas y pastas; no podemos comer carne o alimentos pesados o muy grasosos, ni muchos postres. De vez en cuando probamos un trocito de pan, pero en realidad nuestra alimentación es demasiado sana. Tampoco podemos desvelarnos porque sabemos que por una hora de desvelo, al otro día la pagamos caro. A veces, sobre todo después de las competencias, nos vamos a festejar y quizá pedimos una hamburguesa, algún postre, aunque no podemos hacerlo muy seguido porque nuestro cuerpo no está acostumbrado. Si uno pasa varios días comiendo mal y sin actividad, hasta nos ponemos de malas. De manera que ya no podemos comer demasiado porque nuestro organismo no lo resiste".

Cuando se habla con un deportista de alto rendimiento, un tema recurrente es el relacionado con los problemas que enfrentan los competidores mexicanos. La pregunta concreta es qué les hace

falta para ganar. En opinión de Gabriela Huerta, el remo sigue siendo un deporte poco popular y los deportes que no generan grandes ganancias son ignorados. "Por fortuna, en años recientes la CONADE y el Comité Olímpico nos han dado más apoyos; antes, definitivamente era muy difícil llegar a obtener primeros lugares precisamente por la falta de recursos, de buenos entrenamientos, fogueo y salir a competencias".

"El inconveniente –precisa Lila– es no tener un equipo multidisciplinario que apoye a los deportistas, hablamos de un masajista, un fisioterapeuta, un nutriólogo, un psicólogo y un médico. Creo que ese es uno de los problemas reales. Nosotras sí contamos con eso, pero se han dado casos en que algunos deportistas de alto rendimiento no lo tienen, y eso es lo que marca mucho la diferencia entre México y otros países que son potencia".

En ocasiones, la diferencia en talla y peso de los deportistas de alto rendimiento no es necesariamente una condicionante para ganar; es decir, se supone que todos se someten a los mismos ritmos e intensidad de entrenamiento y con las mismas óptimas condiciones físicas.

“Algo que es muy importante –menciona Lila– es apoyarse con suplementos alimenticios. Aquí en México, mucha gente le teme a los suplementos, les asusta tomar varias pastillas al día y eso, en mi opinión, es ignorancia. Hay sustancias básicas que debe tomar un deportista, que no dan doping, y ayudan muchísimo al rendimiento y al proceso de recuperación. A mí me ha ayudado mucho, por ejemplo, tomar proteína, aminoácidos esenciales, multivitamínicos, minerales y recuperantes, todo bajo estricto control médico”.

Miedo a ganar

Una vez que se descubren las cualidades para algún deporte y se ha llegado a un alto nivel

competitivo, algunos deportistas, paradójicamente, se enfrentan a un problema serio: el miedo a ganar.

Un caso concreto de constante frustración en nuestro país se relaciona con los equipos mexicanos de fútbol. La mayoría, jóvenes y fuertes, están en condiciones para contender contra cualquier equipo campeón. Sin embargo, les cuesta mucho ganar, no meten goles, vuelan el balón o pega en el poste, hacen tiros descontrolados, fallan penales. Es muy notorio ver a algunos jugadores frenar su carrera al llegar a la portería, se acercan indecisos, fácilmente pierden el paso, titubean, no lanzan el balón con seguridad y lo tocan como si tuvieran miedo de asumir la responsabilidad de meter goles. Como si, de alguna manera, estuvieran evadiendo la responsabilidad del éxito. Eso reflejan sus movimientos corporales.

Ambas deportistas están de acuerdo en que el éxito es una condición psicológica que afecta a algunos competidores. “Hasta el deportista más



Las integrantes de la Selección Nacional Mexicana de Remo, conformada por Marinero Gabriela Huerta y Cabo Lila Pérez-Rul, al centro, y dos competidoras de extracción civil, posan en la Laguna de Cerillos, en la ciudad de Ponce, al sur de Puerto Rico.



exitoso y preparado del mundo siente miedo antes de una competencia", asegura Lila, quien considera que para que en México haya más deportistas ganadores habría que hacer un análisis de cada disciplina y de cada competidor, "porque a lo mejor no es cuestión de falta de apoyo, sino que yo puedo tener un problema de inseguridad para ganar. En este punto entra el psicólogo, que te dice, bueno, tú tienes mucha resistencia, mucha capacidad física, pero tienes un problema interno que te impide triunfar. Al término de una sesión, nos puede decir que no ganamos ¡porque nos da miedo!".

Los mecanismos del miedo, a partir de preceptos psicológicos, responden a realizar toda clase de esfuerzos –conscientes o inconscientes– que arruinan la posibilidad de ganar. Generalmente, este comportamiento se asocia a la baja autoestima de la persona o al miedo indirecto –como dicen los terapeutas– de los efectos posteriores: no ser capaz de conservar el éxito, miedo de volver a fracasar, incluso, algunas personas sienten que no lo merecen. Se dice que el miedo al éxito se origina en

la etapa de la niñez, en los niños que son constantemente sometidos a críticas negativas. De acuerdo con el psicólogo José Luis Hernani, "el éxito se asocia al trauma de perder la privacidad y al aumento de tensión debido a la carga de responsabilidades; asimismo, al hecho de sobredimensionar, o exagerar, la idea de éxito".

Debido a su experiencia, estos deportistas exitosos aconsejan competir en un estado de total concentración. Suena obvio; sin embargo, los nervios a veces traicionan. "Nosotras –explica Lila– practicamos técnicas de relajación, de activación, de canalización de energía, de respiración y de visualización, que consiste en imaginarnos la competencia y luego visualizarnos en ella: pensar cómo podría ser, qué es lo que puede pasar (bueno y malo), lo que no debe pasar y qué haríamos en caso de que sucediera; visualizar el inicio, el intermedio y el final de la competencia, visualizarse uno mismo e imaginar el resultado, siempre como ganador. Para activarnos, debemos imaginarnos en el momento de la salida".

La Selección Nacional de Remo, con dos integrantes de la Secretaría de Marina, obtuvieron la medalla de oro en la prueba C-4 en 2,000 metros.





Durante los XXI Juegos Centroamericanos y del Caribe Mayagüez 2010, el otro país fuerte en remo, aparte de México, fue El Salvador.

Es muy importante que el organismo sienta nervios antes de una competencia. La ecuación derivada de la relación nervios=potencia/fuerza, puede ser decisiva para ganar. De acuerdo con Lila, "hay personas que no alcanzan suficiente activación antes de una prueba, sienten que la adrenalina no está haciendo su trabajo, por así decirlo, y esto provoca que durante la competencia no se reaccione bien, que vaya uno como pasivo, sin ejercer la potencia necesaria para ganar. A mí me ha pasado, hay competencias en las que me siento medio apática, sin nervios, y de inmediato siento que no tengo la misma fuerza. Incluso, si el resultado es bueno, reconozco que fue una competencia que me costó muchísimo trabajo. Esto yo lo defino como una cuestión de actitud: hay que cambiar la apatía por un estado mental positivo. Si antes de la competencia estamos pasivos, debemos activar el organismo, permitiéndole sentir el nervio de la salida, eso da potencia; pero hay que evitar excitarnos demasiado para no cometer errores".

Una forma de completar su formación es leyendo biografías. De esas lecturas aprenden el mecanismo ganador y cómo llevan su vida las personas exitosas. "Los ganadores tienen un patrón de conducta", dice Lila. "Es gente con mucho impulso, que sabe aprovechar las oportunidades que les llegan, tienen mucha decisión y seguridad en sí mismos e imprimen determinación al hacer las cosas. Sin embargo, pienso que hasta la persona más exitosa del mundo siente miedo en algunos momentos, ya sea de fracasar o de no hacer bien las cosas; no obstante, saben dominarlo y brincan la barrera del miedo. Pienso que esa es la clave".

Los deportistas mexicanos, han avanzado muchísimo

En las Olimpiadas de Atenas 2004, Lila y Gabriela quedaron en el lugar 16; en Beijing llegaron en el lugar 13, "el mejor que ha tenido nuestra categoría en los Juegos Olímpicos", precisa Lila. Para muchas personas, estos lugares no resultan demasiado significativos. "A mí me da tristeza esto



porque generalmente las personas que más nos critican son quienes no hacen ejercicio. Quienes están alejados del deporte no nos entienden, no tienen idea de lo que implica bajar un segundo al tiempo, entrenar tantas horas diarias para lograrlo. Es la gente que más nos dice ¡ah!, nada más te vas a pasear... ¡ah!, quedaste en 13 en las Olimpiadas, no fue tan buen resultado...; lo dicen sin ver el esfuerzo, sin imaginar siquiera que tienen que pasar años para que puedas llegar a un nivel olímpico. Aunque mucha gente lo dude, los deportistas mexicanos hemos mejorado bastante a nivel internacional. En la Copa Mundial, celebrada hace dos meses, Gaby quedó en noveno lugar y yo en séptimo, otros compañeros en sexto lugar del mundo. A lo mejor no es tan sorprendente porque no se ganan medallas, pero, la verdad, hemos avanzado muchísimo porque antes se llegaba en los lugares 16 o 20, incluso en último y por mucha distancia. Ahora, los atletas mexicanos ya estamos en la pelea, disputando los lugares sexto, séptimo o noveno; nos encontramos a sólo 3, 4 o 5 segundos de los campeones mundiales. Para nosotros es un gran logro y todos debemos reconocerlo", con esta reflexión concluye la Cabo Lila.

Dentro de los planes futuros están las próximas Olimpiadas. "En teoría -afirma Lila-, mi

meta es llegar a los Juegos Olímpicos de Londres 2012 y ahí dejar el alto rendimiento, pero eso lo decidiré hasta entonces". Gaby, por su parte, comenzará con los trámites para realizar su servicio social. "Me gustaría especializarme en nutrición del deporte y espero seguir colaborando en la Armada de México, ahora como nutrióloga".

Por su parte, Alejandro sólo se dedica a entrenar, pero le llama la atención estudiar la carrera de Infantería de Marina. "Me gustaría ser como en las películas de acción, esos que les llaman francotiradores o algo así. Mientras eso sucede, quiero seguir entrenando para lograr cosas mejores".

El mensaje último de estos tres ganadores es convocar a la gente a que practique algún deporte: "aunque no sea la prioridad en su vida, que cuiden mucho su alimentación y su salud. Haciendo deporte y poniéndose metas a lo largo de su entrenamiento van a valorar el esfuerzo que hacemos los deportistas al representar a nuestro país. Deseamos hacerles sentir que nosotros hacemos todo lo posible por ganar, que vayan entendiendo lo difícil que es... Somos otra generación, estamos cambiando".

*"Cuando ganamos, nos siguen; pero ya después, el remo y el canotaje no lo dan a conocer. Ojalá que en México se les apoyara tanto como hacen con otros deportes".
Alejandro Royo, ganador de una medalla de bronce.*





El adecuado almacenamiento de los materiales facilita el trabajo.

También señaló que hace tres años la **FAVE** "efectuó la contratación de 120 elementos con conocimientos de costura. A lo largo de un año, aprendieron y enseñaron a otras personas los procedimientos de confección de los uniformes militares; esos 120 elementos son los que ahora integran la mayor parte de la planta de producción. Fue un trabajo arduo al principio, pero ahora están totalmente integrados".

El beneficio de tener maquinaria moderna y gente capacitada ha permitido al personal de la **FAVE** ser más eficiente, lo cual se traduce en tener líneas de producción universales, es decir, no hacer sólo una prenda sino varias a la vez. "En la **FAVE** esto nos lleva a alcanzar excelentes resultados, porque para alguna emergencia podemos responder de manera muy rápida. En esencia la prontitud es nuestra meta".

Mejoramiento de áreas

Uno de los programas de renovación de la **FAVE** es la modernización del área de planchado. En palabras del Capitán Figueroa, la actual "es bastante viejita y obsoleta". Además, dice, "no es suficiente para todo lo que estamos produciendo, de manera que tenemos la intención de mejorar el área, acondicionarla, cambiar el sistema y también el generador de vapor para tener un servicio eficiente. El área de planchado no es igual a lo que tenemos en nuestra casa, por ejemplo, ver una camisa o un pantalón arrugados y plancharlos, sino que durante la hechura de una prenda se va alternando la utilización de vapor con el proceso de costura y confección, por tal razón se trata de un área muy importante. Con sistemas de planchado modernos, seguiremos aumentando nuestra producción".



Concluidos los uniformes se almacenan y son inventariados



El adecuado almacenamiento de los materiales facilita el trabajo.

También señaló que hace tres años la **FAVE** "efectuó la contratación de 120 elementos con conocimientos de costura. A lo largo de un año, aprendieron y enseñaron a otras personas los procedimientos de confección de los uniformes militares; esos 120 elementos son los que ahora integran la mayor parte de la planta de producción. Fue un trabajo arduo al principio, pero ahora están totalmente integrados".

El beneficio de tener maquinaria moderna y gente capacitada ha permitido al personal de la **FAVE** ser más eficiente, lo cual se traduce en tener líneas de producción universales, es decir, no hacer sólo una prenda sino varias a la vez. "En la **FAVE** esto nos lleva a alcanzar excelentes resultados, porque para alguna emergencia podemos responder de manera muy rápida. En esencia la prontitud es nuestra meta".

Mejoramiento de áreas

Uno de los programas de renovación de la **FAVE** es la modernización del área de planchado. En palabras del Capitán Figueroa, la actual "es bastante viejita y obsoleta". Además, dice, "no es suficiente para todo lo que estamos produciendo, de manera que tenemos la intención de mejorar el área, acondicionarla, cambiar el sistema y también el generador de vapor para tener un servicio eficiente. El área de planchado no es igual a lo que tenemos en nuestra casa, por ejemplo, ver una camisa o un pantalón arrugados y plancharlos, sino que durante la hechura de una prenda se va alternando la utilización de vapor con el proceso de costura y confección, por tal razón se trata de un área muy importante. Con sistemas de planchado modernos, seguiremos aumentando nuestra producción".



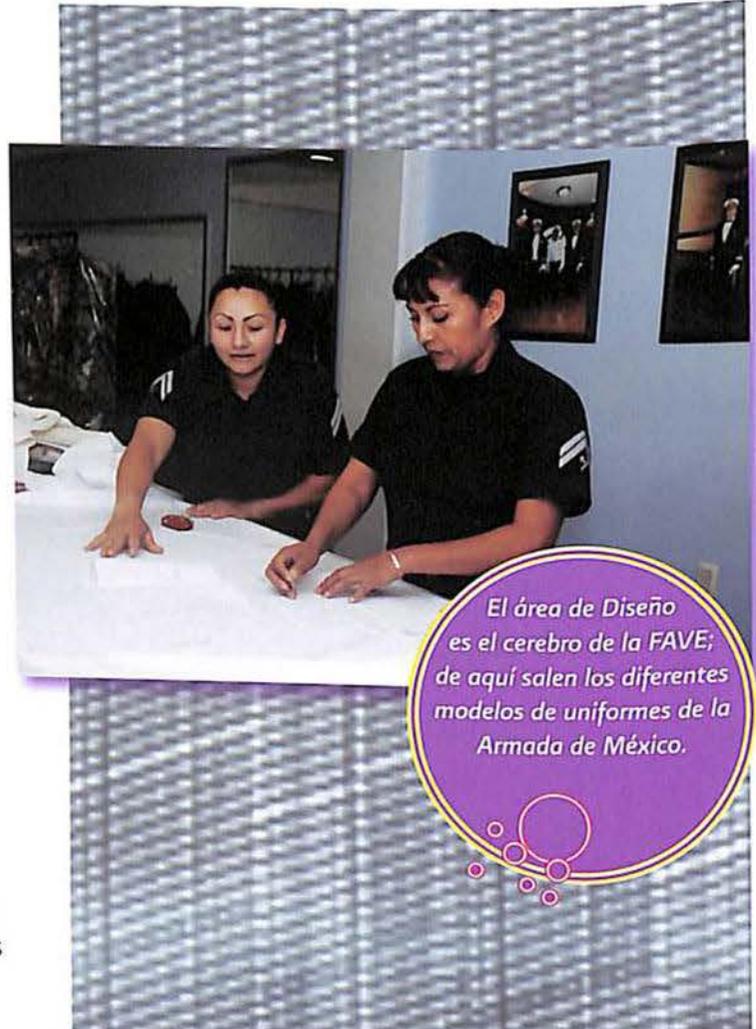
Concluidos los uniformes se almacenan y son inventariados



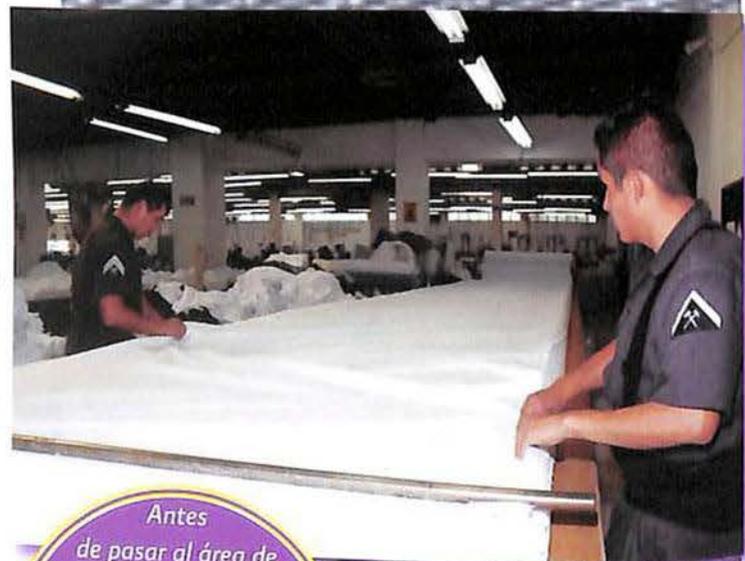
Superar la confección de 380 mil prendas al año fue una meta cumplida de la **FAVE**. “Durante años se produjo esa cantidad. En realidad, una producción bajísima. En 2009 logramos un millón, a pesar de que estuvimos detenidos casi dos meses debido a las restricciones generadas por la epidemia del virus de la influenza A H1N1. Durante ese lapso sólo trabajamos con una reducida cantidad de personal; sin embargo, salimos adelante”.

Con relación a la distribución del vestuario militar, el Capitán Figueroa señaló que la **Dirección General Adjunta de Abastecimiento (DIGABAS)** es una Dirección muy importante porque, indicó, “es la que suministra en su mayoría, los requerimientos de todas las instalaciones de la **Armada de México**. Además de uniformes, ellos también distribuyen equipo complementario y gran parte de esa responsabilidad la tenemos nosotros. El procedimiento es determinar las necesidades a través de informes procedentes de las diferentes Zonas, Regiones, Sectores y Unidades Operativas enviados a **DIGABAS**, luego ésta hace un consolidado que después nos remite, y aquí determinamos las necesidades reales, qué es lo que vamos a producir y qué debemos comprar como producto terminado. Quisiera puntualizar que sólo compramos uniformes como producto terminado cuando no alcanza el tiempo para hacerlos en la **FAVE**. Por ejemplo, el uniforme Número 2 para Oficiales, el negro, y los de Clases y Marinería, todavía no los podemos incluir en la producción porque nuestra capacidad es aún limitada. Asimismo, algunos accesorios, como los botones, se tienen que comprar, pero en un 80 por ciento todo sale de aquí. La intención es introducir esos productos terminados a nuestras líneas generales de producción”.

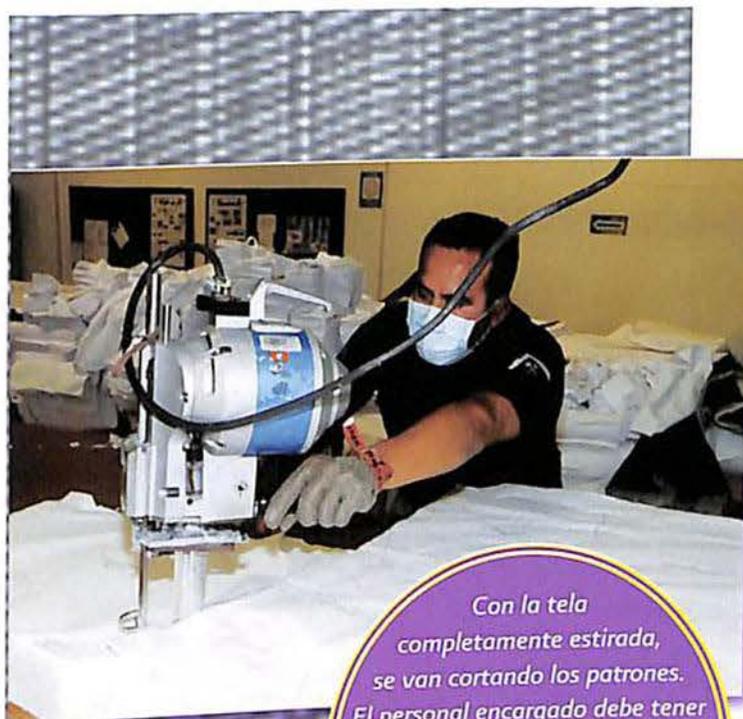
En la **FAVE**, la mayoría de las máquinas de coser rectas y las de doble aguja son mecánicas, aunque también hay electrónicas con varias funciones, y electrónico neumáticas. Ninguna de esas máquinas adquiridas ha desplazado gente.



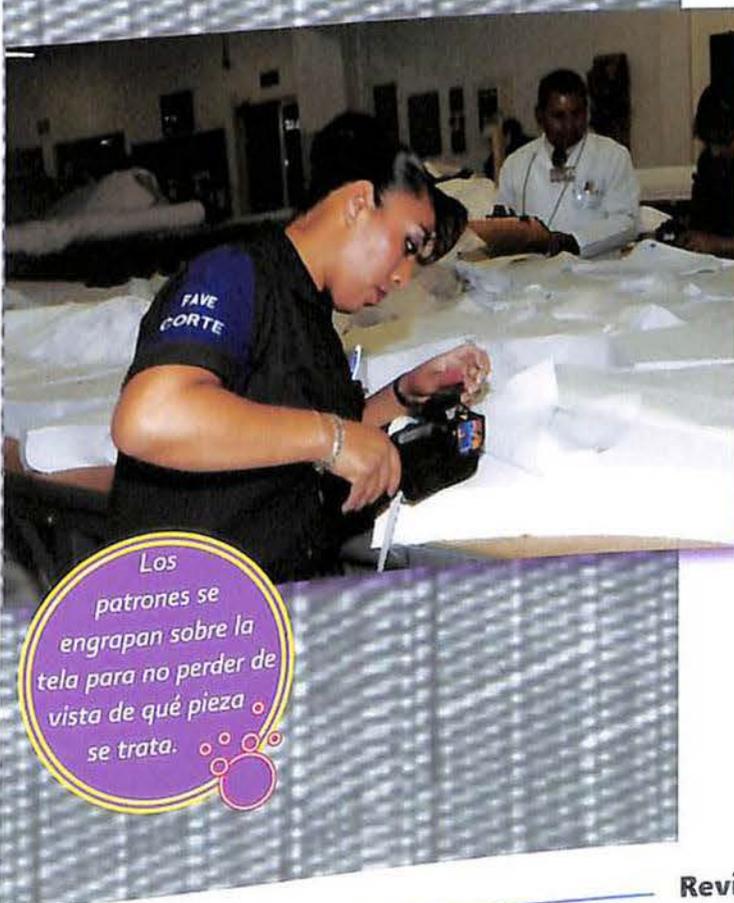
El área de Diseño es el cerebro de la FAVE; de aquí salen los diferentes modelos de uniformes de la Armada de México.



Antes de pasar al área de patrones, la tela se estira al máximo para deshacer cualquier arruga que pudiera estropear el proceso de corte.



Con la tela completamente estirada, se van cortando los patrones. El personal encargado debe tener sumo cuidado y mantenerse concentrado para evitar accidentes con la filosa guillotina que sube y baja a una velocidad extrema.



Los patrones se engrapan sobre la tela para no perder de vista de qué pieza se trata.

Al respecto, el Capitán Figuereo comentó “Hemos sumado más personal. Un operador, con una máquina nueva puede hacer lo que hacían dos o tres operadores, lo cual no significa prescindir de ellos. Al contrario, necesitamos más elementos operando esas máquinas automáticas. El material humano siempre va a ser básico y necesario en la **FAVE**”.

Asesoría garantizada

Pieza clave en este proceso de transformación de la **FAVE** ha sido el señor Carlos Gómez, empresario conocedor de la industria del vestido, contratado por la **Secretaría de Marina** para detectar los puntos positivos y negativos en los procesos de producción, quién manifestó “En diversos viajes al extranjero, he tenido la oportunidad de comparar el uniforme que se utiliza en la **Armada de México** con el de otras Armadas y el nuestro es realmente muy bonito y elegante. Recuerdo dos ocasiones en que funcionarias del gobierno del estado de California en Los Ángeles, quedaron impresionadas ante la presencia de los Oficiales de la Armada mexicana. La representante del gobernador Schwarzenegger en San Francisco, la señora Hoffman, durante la recepción ofrecida a la tripulación del Buque **Cuauhtémoc** con motivo de su visita en aquel puerto en junio de 2009, y la Secretaria del Trabajo del estado de California, Angela Bradstreet, en una visita en diciembre pasado, me comentaron lo bien que lucían los Oficiales mexicanos con sus uniformes impecables”.

Este hombre experimentado, que suele viajar a Milán, Nueva York, Los Ángeles, Madrid y Berlín para mantenerse al tanto de nuevas tendencias en cuanto a telas y diseños, asegura que en la **FAVE** nada se improvisa, el material es analizado y sometido a pruebas antes de adquirirse. “Las telas se lavan con los distintos jabones disponibles en el mercado,



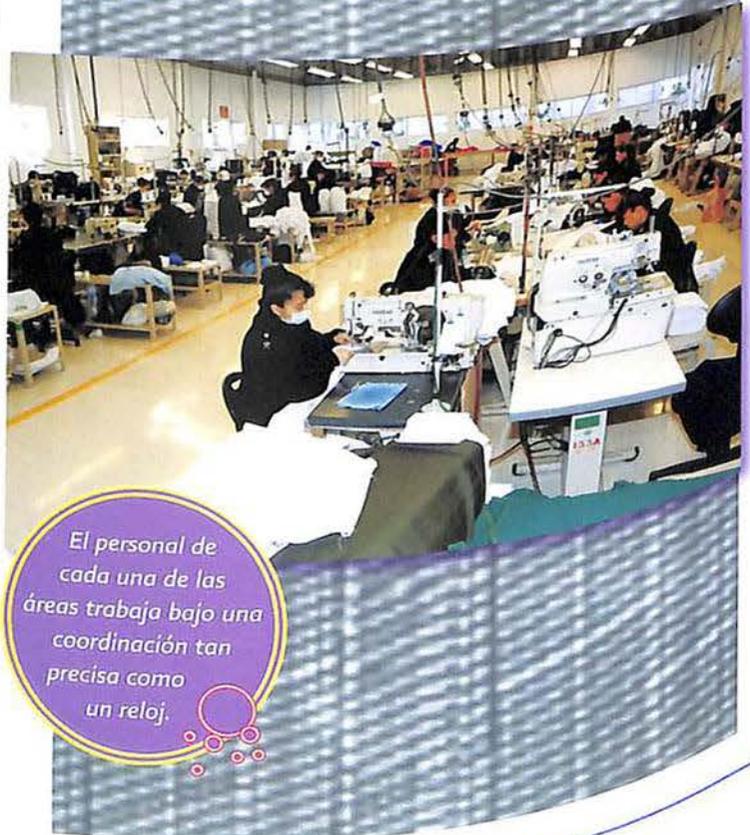
desde el más barato hasta el más caro, para ver sus efectos. Al término de esas pruebas se van haciendo anotaciones sobre los cambios que van presentando, en cuanto a color y encogimiento; para esto último se miden los trozos antes y después del lavado. Exactamente, a las cuatro lavadas aparece el porcentaje real de encogimiento, lo cual nos permite tener información de las características esenciales de cada tela que empleamos. Sólo hubo un par de problemas que fueron resueltos inmediatamente. Las telas se encogían más de lo esperado y se decoloraban, así que cambiamos de proveedores. A los nuevos, les explicamos cuáles debían ser las normas y las necesidades de la **Secretaría de Marina**".

De acuerdo con lo reportado por el Señor Carlos Gómez, las telas utilizadas en la **FAVE** son de manufactura mexicana, excepto una diseñada para uso exclusivo de los Infantes de Marina. "A esta tela, que yo llamo de tecnología, se le conoce como ripstop; ha sido digitalizada con los Estados de la República Mexicana. La característica principal de su tejido es que va en una misma dirección. El nudo del tejido proporciona a la tela alta resistencia a rasgaduras; desde luego, si se utiliza una tijera se corta, pero dentro del uso cotidiano opone más resistencia que las telas convencionales".

Cada año en la **FAVE**, se planea el número de prendas que se va a fabricar y la cifra considerada para este 2010, supera por mucho 900 mil. Para el personal de la **Fábrica de Vestuario y Equipo**, haber confeccionado más de un millón de prendas en el lapso de un año significa dos cosas: haber alcanzado un cifra importante y el reto de superar pronto este logro.



En la **FAVE** todo es reutilizable y lo que ya no sirve, se procesa como viruta industrial.



El personal de cada una de las áreas trabaja bajo una coordinación tan precisa como un reloj.



Esta página refiere los datos del solicitante de Permuta, quedando en los interesados establecer comunicación y los trámites correspondientes:

Grado: Tercer Maestre C.G. Contram.
Nombre: Juan Manuel Sacramento Prieto
Adscripción: A bordo del buque ARM Revolución PO-164 con sede en Tampico, Tamps.
Teléfono: 22 91 41 21 70
Permutas: 1.- Cualquier unidad o establecimiento en Veracruz, Ver.

Grado: Primer Maestre SIA. Sold.
Nombre: Cornelio Borjas
Adscripción: Talleres Generales de Marina (TAGEMA) en México, D.F.
Teléfono: 55 23 64 41 59
Permutas: 1.- Base Aeronaval de México

Grado: Segundo Maestre SIA. Sold.
Nombre: Noé Lezama Rodríguez
Adscripción: Centro de Reparaciones Navales Número Catorce de Manzanillo, Col.
Teléfono: 044 55 40 65 68 29 (Telcel)
 01 314 11 030 25 (Movistar)
Permutas: 1.- Cualquier unidad o establecimiento en México, D.F.

Grado: Tercer Maestre C.G. Contram.
Nombre: Abrei Manuel Cruz
Adscripción: A bordo del buque ARM Abasolo F-212 con sede en Tuxpan, Ver.
Teléfono: 78 31 18 37 02 (celular) y
 01 78 38 37 09 11 (buque)
Permutas: 1.- Cualquier unidad o establecimiento en Salina Cruz, Oax.
 2.- Cualquier unidad o establecimiento en Puerto Madero, Chis.
 3.- Sector Naval de Coatzacoalcos, Ver.

Grado: Cabo C.G. Máqs.
Nombre: Miguel Ángel Cruz Méndez
Adscripción: A bordo del buque ARM Yaqui ARE-02 con sede en Manzanillo, Col.
Teléfono: 31 41 11 71 11 ó 22 92 32 60 00 (celulares)
Permutas: 1.- Cualquier unidad o establecimiento en Veracruz, Ver.

Grado: Cabo SAIN. Ofta.
Nombre: Reyna Martínez Torres
Adscripción: Dirección General Adjunta de Armamento (DIGADARM) en el Edificio sede de la Secretaría de Marina en México, D.F.
Teléfono: 56 24 65 00 Ext. 8632 (DIGADARM)
 85 01 02 15 (casa)
Permutas: 1.- Octava Zona Naval en Puerto Vallarta, Jal.
 2.- Sanatorio Naval de Puerto Vallarta, Jal.

Grado: Marinero SAIN. Ofta.
Nombre: Guillermo Romero Moreno
Adscripción: A bordo del buque ARM Galeana F-202 con base en Manzanillo, Col.
Teléfono: 044 31 41 07 53 09 (celular)
Permutas: 1.- Cualquier unidad o establecimiento en México, D.F.
 2.- Cualquier unidad o establecimiento en Veracruz, Ver.
 3.- Cualquier unidad o establecimiento en Acapulco, Gro.

Grado: Marinero SAIN. Ofta.
Nombre: Julio Alfonso García Villar
Adscripción: Archivo General en el Edificio sede de la Secretaría de Marina en México, D.F.
Teléfono: 55 38 44 35 14
Permutas: 1.- Cualquier unidad o establecimiento en Veracruz, Ver.

Grado: Marinero C.G. I.M. P.
Nombre: Waldo Josué Herrera Ramírez
Adscripción: Batallón de Infantería de Marina-Fusileros Paracaidistas con sede en México, D.F.
Teléfono: 55 20 27 85 73 (celular)
Permutas: 1.- Cualquier unidad o establecimiento en Campeche



- 2.-Cualquier unidad o establecimiento en Yucatán
- 3.-Cualquier unidad o establecimiento en Quintana Roo

Grado: Marinero SAIN. Chof.
Nombre: Abel González Rosales
Adscripción: Sector Naval de Santa Rosalía en B.C.S.
Teléfono: 61 51 01 14 97
Permutas: 1.- Cualquier unidad o establecimiento en Veracruz, Ver.
2.- Cualquier unidad o establecimiento en Acapulco, Gro.
3.-Cualquier unidad o establecimiento en Tuxpan, Ver.

Grado: Marinero SAIN. Ofta.
Nombre: Hiran Paredes Hernández
Adscripción: Sector Naval de Cozumel, Q. Roo
Teléfono: 8133 5655 (Sector)
987 118 17 07 (casa)
Permutas: 1.-Primera Región Naval en Tuxpan, Ver.
2.-Sector Naval de Coatzacoalcos, Ver.
3.-Tercera Zona Naval en Veracruz, Ver.

Grado: Marinero C.G. I.M.
Nombre: David Díaz Medina
Adscripción: Batallón de Infantería de Marina No. 10 en Topolobampo, Sin.
Teléfono: 66 81 15 43 84 ó 55 22 19 91 10
Permutas: 1.-Batallón de Infantería de Marina No. 24 en México, D.F.
2.-Batallón de Infantería de Marina No. 27 en México, D.F.
3.-Batallón de Infantería de Marina No. 29 en México, D.F.



Para mayores informes sobre el Directorio de Permutas,
comunicarse a la **Unidad de Comunicación Social**
Teléfono: 56 24 65 00
Extensiones: 7684 ó 7686
Fax: 7692



En monedero electrónico en mercancía a precio regular (aplican restricciones), con cualquier forma de pago (efectivo, cualquier tarjeta de crédito y/o débito), en los almacenes ubicados en el Distrito Federal e Interior de la República con vigencia indefinida.

10% DE DESCUENTO

Nota: Los descuentos son válidos presentando las credenciales expedidas por las Secretarías de la Defensa, de Marina, ISSFAM, Banjercito S.N.C.



SEARS
Me entiende

CONVENIO



"Sanborn Hermanos, S.A." Otorgan al personal Militar del Ejército, Fuerza Aérea y Armada de México en Activo, Situación de Retiro, Pensionistas, trabajadores del ISSFAM, BANJERCITO S.N.C y sus derechohabientes, los siguientes beneficios:

10%

En monedero electrónico (aplican restricciones), sobre precio de lista en las tiendas del Distrito Federal e interior de la República, con vigencia indefinida.

10%

De descuento en el consumo de alimentos y pastelería en el Distrito Federal e interior de la República, con vigencia indefinida.

Nota: Los descuentos son válidos presentando las credenciales expedidas por las Secretarías de la Defensa Nacional, de Marina, ISSFAM, Banjercito S.N.C.



CONVENIO



ASOCIACIÓN MEXICANA DE AGENCIAS DE VIAJES A.C.

El ISSFAM firmó con la "Asociación Mexicana de Agencias de Viajes A.C." (AMAV), un convenio en servicios turísticos, cuyo objetivo es proporcionar un 10% de descuento en la compra de paquetes turísticos en las agencias afiliadas (a nivel nacional) a dicha Asociación, a los Militares del Ejército, Fuerza Aérea y Armada de México en Servicio Activo, en Situación de Retiro, Pensionistas, trabajadores del ISSFAM y Banjercito S.N.C., y sus Derechohabientes, el cual será válido entregando copia simple de las credenciales según sea el caso expedidas por las Secretarías de la Defensa Nacional, de Marina, ISSFAM y Banjercito S.N.C.

*Para mayores informes consultar la página

<http://www.ofertasdeviajesmexico.com>
o a los teléfonos 01 55 55 84 93 00 o del Interior de la República al 01 800 5701618*
El convenio y el listado de agencias afiliadas puede ser consultado en la página www.issfam.gob.mx/archivos/convenio.htm



convenio



Club MAEVA
MANTONILLO, MEXICO



El ISSFAM firmó con Club Maeva, un convenio en servicios turísticos para el ejercicio 2010, cuyo objetivo es proporcionar tarifas preferenciales del

15% DE DESCUENTO

En su Hotel ubicado en Manzanillo, Col. a los Militares del Ejército, Fuerza Aérea y Armada de México en Activo, en Situación de Retiro, Pensionistas, Derechohabientes y trabajadores del ISSFAM y Banjercito S.N.C., el cual será válido al acreditar la personalidad mediante las credenciales expedidas según sea el caso por las Secretarías de la Defensa Nacional, de Marina, ISSFAM y Banjercito S.N.C.

Clave de Reservación: ISSFAM

El convenio puede ser consultado en la página

www.issfam.gob.mx

En el rubro "Temas de Interés" "Convenios con el ISSFAM"

CONVENIO



El ISSFAM firmó con Grupo Sevilla, un convenio en servicios turísticos para el ejercicio 2010, cuyo objetivo es proporcionar tarifas preferenciales en sus Hoteles de la Ciudad de México y Guadalajara, Jal. a los Militares del Ejército, Fuerza Aérea y Armada de México en Activo, en Situación de Retiro, Pensionistas, Derechohabientes y trabajadores del ISSFAM y Banjercito S.N.C., el cual será válido al acreditar la personalidad mediante las credenciales expedidas según sea el caso por las Secretarías de la Defensa Nacional, de Marina, ISSFAM y Banjercito S.N.C.

Sevilla Palace
Av. Potosí de la Reforma No. 105,
Col. Toluqueña, C.P. 06030
México, D.F.

Realdon Perito
Cajalá No. 53
Col. Periferia del Pedregal
C.P. 14020 México, D.F.

Periferia Palace
Periferia Sur No. 3457
Col. San Jerónimo Cuicatlan
C.P. 19400 México, D.F.

Royal Pedregal
Periferia Sur No. 4365
Col. Periferia del Pedregal
C.P. 14210 México, D.F.

El Tepalcote
Eliet, Anzures No. 4375
Tlaxtepec
C.P. 45589 Guadalupe, Jalisco

Clave de reservación: ISSFAM

El convenio puede ser consultado en la página

www.issfam.gob.mx

En el rubro "Temas de Interés" "Convenios con el ISSFAM"

Obtén 15%
de descuento
al comprar tu boleto
de avión con Interjet



Este Instituto firmó un convenio con
INTERJET

El cual otorga en la compra de sus boletos de avión a los Militares del Ejército, Fuerza Aérea y Armada de México en Servicio Activo, en Situación de Retiro, Pensionistas y Derechohabientes, así como a los trabajadores del ISSFAM y de Banjercito S.N.C., un descuento del 15% de descuento en tarifa base, dado al comprar y volar hasta el 15 de Enero del 2011.

Compra y consulta en:

<http://www.interjet.com.mx/issfam.aspx>

Para poder realizar tu compra es necesario contar con el código de promoción: ISSFAM551504, clave correspondiente a agosto y septiembre de 2010, si deseas realizar alguna compra o consulta después de septiembre solicita el código correspondiente al teléfono: 01 55 51 21 22 68 00 ext. 565 y 685 o consulta correspondiente al teléfono: 01 55 51 21 22 68 00 ext. 565 y 685 o consulta

www.issfam.gob.mx/archivos/convenio.htm

NOTA: El derecho a obtener cualquier vuelo bajo esta promoción estará condicionada en las aerolíneas, a la presentación de las credenciales que acrediten como miembros de las Fuerzas Armadas Mexicanas en Servicio Activo, en Situación de Retiro, Pensionista, Derechohabiente, trabajadores del ISSFAM y de BANJERCITO S.N.C. expedidas según sea el caso por las Secretarías de la Defensa Nacional, de Marina, ISSFAM y BANJERCITO S.N.C.



Premiación del XXXIII Concurso Nacional de Pintura Infantil "El Niño y la Mar"



www.semar.gob.mx